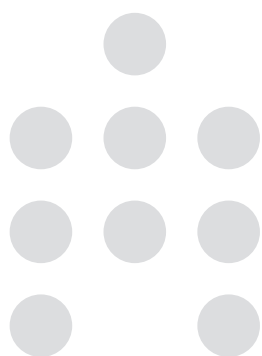
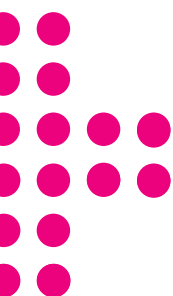
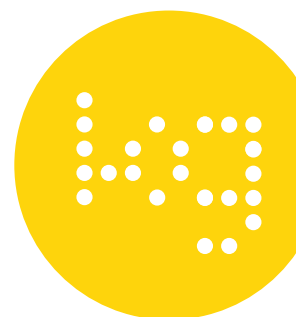


# Tanári felület

FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ



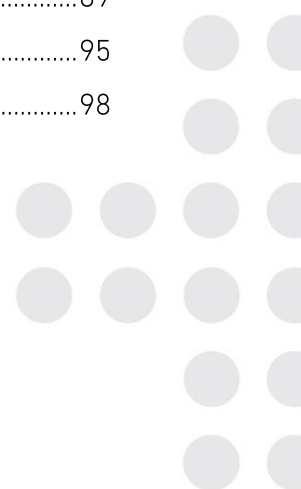


## Tartalom

1	Alap működési jellemzők.....	4
1.1	Dátum kitöltés .....	4
1.2	Irányítószám / Település kitöltése.....	4
1.3	Belföldi / külföldi cím megadása.....	5
1.4	Intézmény keresése.....	6
2	Nyitó képernyő.....	7
3	Regisztráció.....	8
4	Bejelentkezés.....	14
4.1	Modul választás .....	16
4.2	Intézmény választás.....	17
5	Nyitó képernyő.....	18
6	Fejléc .....	19
6.1	Saját adatok .....	20
6.2	Személyes adatok.....	20
6.3	Jelszó módosítása.....	21
6.4	Szakirányú végzettség.....	23
6.4.1	Új szakirányú végzettség hozzáadása.....	23
6.4.2	Szakirányú végzettség törlése.....	23
7	A NETFIT®.....	24
8	Események .....	25
8.1	Új esemény rögzítése.....	26
8.2	Esemény adatlap .....	28
8.3	Alap adatok.....	31
8.4	Esemény címe, helyszínei.....	32
8.4.1	Új esemény helyszín / cím rögzítése.....	33
8.4.2	Esemény helyszín / cím módosítása .....	34
8.4.3	Esemény helyszín / cím törlése.....	35
8.5	Eseményen résztvevő diákok .....	36
8.5.1	Diák hozzárendelése eseményhez .....	38
9	Osztályaim / Diákjaim .....	39
9.1	Diák hozzáadása osztályhoz.....	41
9.2	Diák adatainak megtekintése .....	42
9.3	Diák kiléptetése az osztályból.....	43
9.4	Diák eredmények.....	44
10	Mérés .....	45
10.1	Mérési adatlapok generálása .....	46



10.1.1	Excel adatlapok generálása.....	48
10.1.2	PDF értékelő lapok generálása.....	49
10.2	Mérési eredmények rögzítése.....	51
10.2.1	Tesztenkénti adatbevitel - Eredmények megtekintése.....	52
10.2.2	Diákonkénti adatbevitel - Eredmények megtekintése.....	53
10.2.3	Tesztenkénti adatbevitel - Eredmények rögzítése.....	54
11	Lekérdezések.....	56
11.1	Országos szintű lekérdezések.....	57
11.1.1	Országos szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések.....	58
11.2	Megyei szintű lekérdezések.....	62
11.2.1	Megyei szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések.....	63
11.3	Régió szintű lekérdezések.....	66
11.3.1	Régió szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések.....	67
11.4	Intézmény szintű lekérdezések.....	71
11.4.1	Intézmény szintű lekérdezés – Keresztmetszeti statisztikai lekérdezések.....	72
11.5	Évfolyam szintű lekérdezések.....	76
11.5.1	Évfolyam szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanévek szerinti statisztikai lekérdezések.....	77
11.6	Osztály szintű lekérdezések.....	80
11.6.1	Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések.....	81
11.6.2	Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján statisztikai lekérdezések – képernyőre.....	84
11.7	Egyéni szintű lekérdezés.....	88
11.7.1	Egyéni szintű lekérdezés - Tanulói és szülői riport (egyéni értékelő lap).....	89
11.7.2	Egyéni szintű lekérdezés – Fejlődési diagramos statisztikai lekérdezés.....	95
11.7.3	Egyéni szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján.....	98

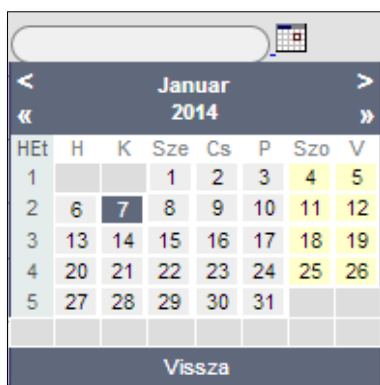




## 1 Alap működési jellemzők

### 1.1 Dátum kitöltés

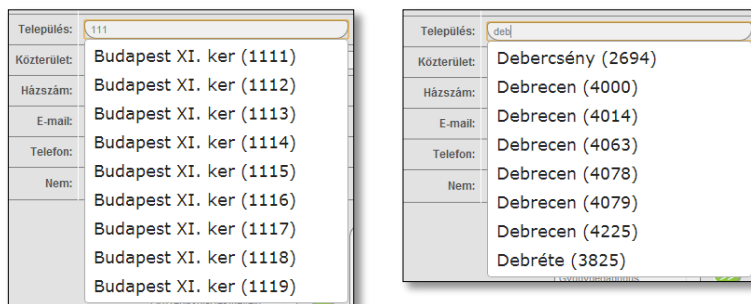
A dátum adatok kitöltését a mező mellett látható naptárikon segíti, mely egy felugró dátumválasztó ablakot nyit meg. Az oldalsó nyilakkal az év és a hónap is léptethető. A megfelelő dátum kiválasztásával a mező kitöltésre kerül és az ablak bezáródik.



1. ábra: Dátum választó

### 1.2 Irányítószám / Település kitöltése

A mezőben történő gépelés megkezdésével egy lenyíló lista jelenik meg, mely minden egyes leütött karakterre szűrést végez a törzsadatok között és megjeleníti a kiválasztható tételeket. A megfelelő település elérhető az irányítószám vagy akár a település beírásával egyaránt.



2. ábra: Település választó







### 1.3 Belföldi / külföldi cím megadása

A legtöbb cím adathnál választható, hogy magyarországi vagy külföldi cím kerül-e megadásra. Belföldi cím megadása esetén a település és kapcsolódó irányítószám dinamikusan megjelenítésre kerülő listából választható ki.

Cím típusa:	<input checked="" type="radio"/> Belföld <input type="radio"/> Külföld
Település:	<input type="text"/>
Községi kód:	<input type="text"/>
Házszám:	<input type="text"/>

3. ábra: Cím típusának megadása: belföld

Külföldi cím esetén a Település és Községi kód mezőket felváltja egy ország és egy szabadon írható cím mező. Az ország, lenyíló listából választható.

Cím típusa:	<input type="radio"/> Belföld <input checked="" type="radio"/> Külföld
Ország:	<input type="text"/>
Cím:	<input type="text"/>

4. ábra: Cím típusának megadása: külföld





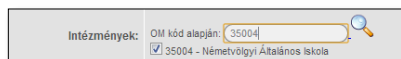
## 1.4 Intézmény keresése

Intézmények, iskolák megadására kereső funkciók segítségével van lehetőség, mely történhet Intézményi OM kódjának megadásával vagy név alapján történő szűréssel.



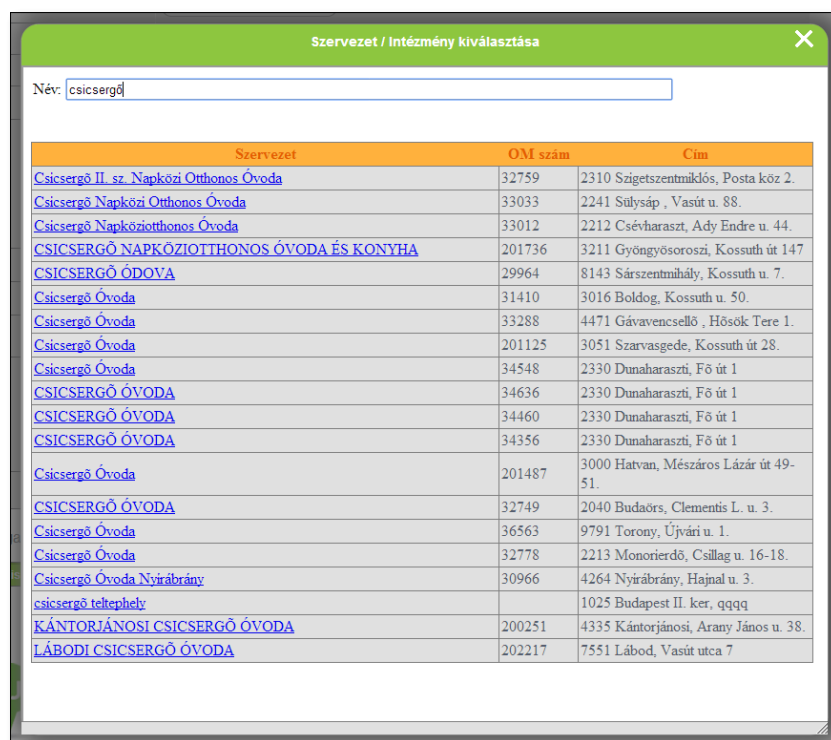
5. ábra: Intézmény kereső ikon

OM kód beírása és Enter billentyű megadásával megjelenítésre kerül az adott intézmény, amennyiben megtalálható az adatbázisban.



6. ábra: Intézmény keresés OM alapján

Név szűrés esetén megjelenik egy felugró ablak, melyben a név mezőbe történő gépeléssel majd enter nyomásával megjelenítésre kerül a szűrésnek megfelelő intézmények listája. A keresett iskola nevére kattintva a felugró ablak bezáródik és a kiválasztott tétel megjelenik a kiinduló mezőben.

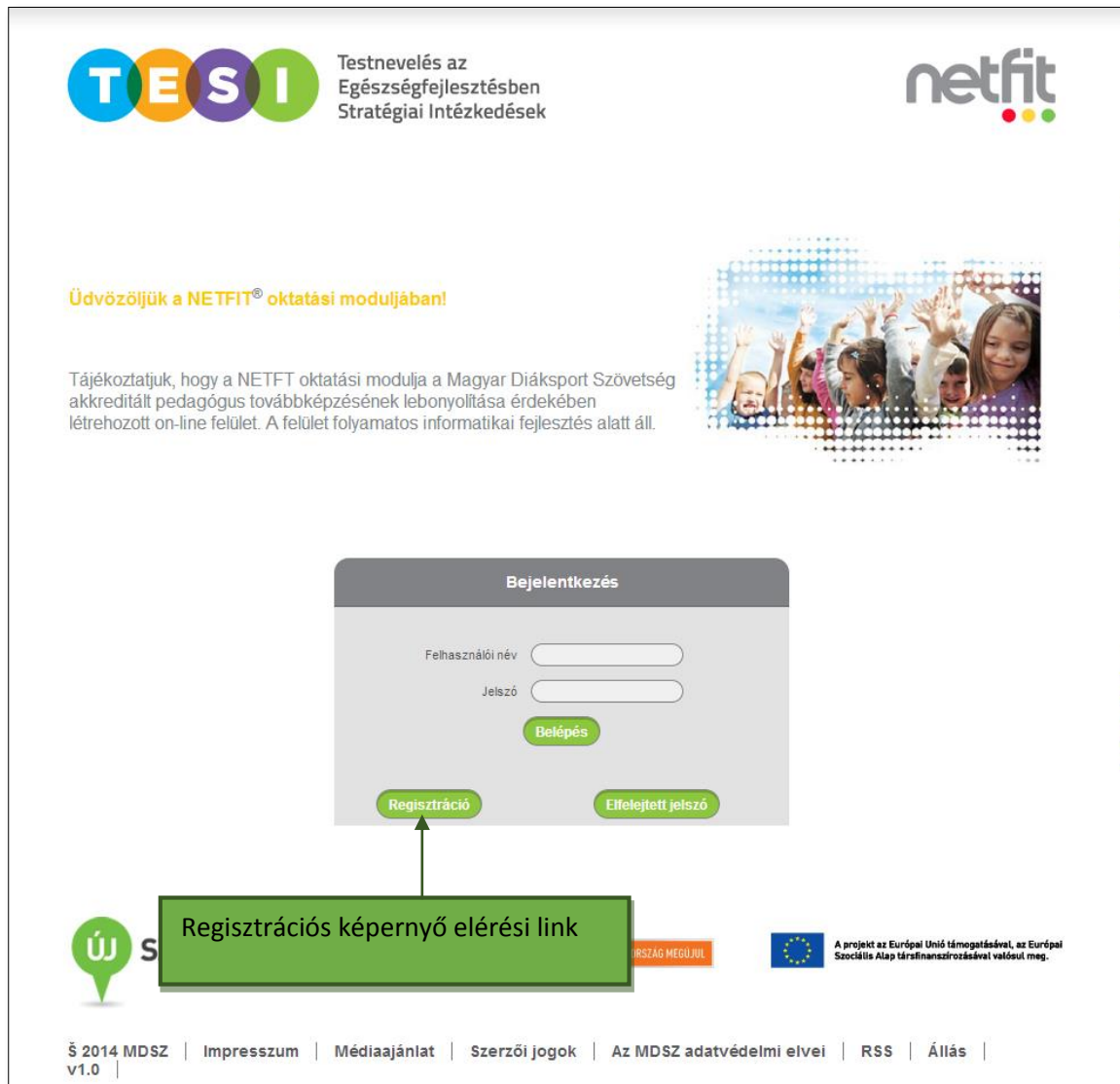


7. ábra: Intézmény választása név szerint



## 2 Nyitó képernyő

A webcím megnyitásakor alapértelmezetten a bejelentkezéshez szükséges képernyő jelenik meg. Amennyiben a felhasználó még nem rendelkezik bejelentkezési azonosítóval és jelszóval egy regisztráció elindítása szükséges.



8. ábra: Nyitó képernyő



### 3 Regisztráció

A regisztrációs képernyő, egy információs oldal keretében, első lépésként bemutatja, hogy mely szerepkörökre vonatkozóan történhet regisztráció.

- Tanár
- Diák
- Szülő
- Hallgató
- Egyéb

The screenshot shows the registration page layout. At the top are the TESI and netfit logos. Below them is a table with three columns: 'Általános ismertető', 'netfit', and 'TESI'. The table rows represent different user roles: Tanár, Diák, Szülő, Hallgató, and Egyéb. A vertical label on the left side of the table reads 'Szerepkörként elérhető szolgáltatások'. At the bottom right, there is a green button labeled 'Regisztráció indítása' with an arrow pointing to a smaller green button labeled 'Regisztráció indítása'.

		netfit	TESI
<b>Általános ismertető</b>		A kötelezően felmért Nemzeti Egységes Tanulói Fittségmérési Teszt eredményeinek nyomonkövetésére szolgáló komplex informatikai rendszer	A Magyar Diáksport Szövetség képzéseinek lebonyolítását segítő online informatikai rendszer
<b>Szerepkörként elérhető szolgáltatások</b>	<b>Tanár</b>	Tanulóinak kötelező intézményi fittségmérési esemény alkalmával felmért eredményeit itt rögzítheti. Előhívhatja saját diákjainak egyéni eredményeit és fejlődési diagramjait, valamint összesített eredményekről tájékozódhat a tanított osztályokra, évfolyamokra vonatkoztatva. Megtekintheti a fiatalok egészséggel kapcsolatos fittségi állapotának alakulását megyei, regionális és országos szinten is.	Tájékozódhat az aktuális képzésekről, kereshet képzési helyeket és időpontokat, elvégezheti jelentkezését online módon. Az aktuális képzés teljesítésével elektronikus vizsgát tehet és tájékozódhat annak eredményéről. Képzéshez tartozó tananyag tartalmakat tölthet le, amely megkönnyíti a tanulási folyamatot.
	<b>Diák</b>	Tájékozódhat az iskolai fittségi állapotfelmérés eredményéről, és személyre szabott ajánlásokat és javaslatokat olvashatsz a fittségi állapotod fejlesztésére vonatkozóan. Tesztelheted magadat és nyomon követheted teljesítményváltozásodat időről-időre.	Nincs jogosultságod a modul használatára.
	<b>Szülő</b>	Tájékozódhat gyermekének fittségi eredményéről. Egyéni, személyre szabott információt olvashat arról, hogyan segítsd gyermeked fittségi állapotának fejlesztését az egészsége megőrzése érdekében. Megtekintheti a fiatalok egészséggel kapcsolatos fittségi állapotának alakulását megyei, regionális és országos szinten is.	Nincs jogosultsága a modul használatára.
	<b>Hallgató</b>	Nincs jogosultságod a modul használatára.	Tájékozódhat az aktuális képzésekről, kereshet képzési helyeket és időpontokat, elvégezheti jelentkezését online módon. Az aktuális képzés teljesítésével elektronikus vizsgát tehet és tájékozódhat annak eredményéről. Képzéshez tartozó tananyag tartalmakat tölthet le, amely megkönnyíti a tanulási folyamatot.
	<b>Egyéb</b>	Tájékozódhat a fiatalok általános fittségi állapotáról megyei, regionális és országos szinten.	Nincs jogosultságod a modul használatára.

9. ábra: Regisztráció 1. lap, szerepkörök bemutatása

A tényleges regisztráció megkezdésére a 'Regisztráció indítása' gomb szolgál.



A regisztrációs folyamat 2. lépéseként ki kell választani a megfelelő szerepkört, mely jelen esetben a pedagógusi, vagyis 'Tanár vagyok'.

The screenshot shows a registration form with the following elements:

- TESI** logo (Testnevelés az Egészségfejlesztésben Stratégiai Intézkedések) and **netfit** logo.
- A grey header bar with the text: **Kérjük, adja meg, milyen szerepkörben kíván regisztrálni!**
- A list of roles with radio buttons:
  - ☒ Tanár vagyok (Pedagógus azonosítóval rendelkezem és testnevelés órákat tartok)
  - ☐ Diák (16 év alatti) vagyok (16. életévemet még nem töltöttem be és iskolába járok)
  - ☐ Diák (16 év feletti) vagyok (16. életévemet már betöltöttem és a közoktatásban tanulok)
  - ☐ Szülő vagyok (gyermekem a közoktatásban tanul)
- A green button labeled **Tovább**.
- Footer containing:
  - ÚJ SZÉCHENYI TERV** logo.
  - Nemzeti Fejlesztési Ügynökség logo and website: [www.ujsechenyiterv.gov.hu](http://www.ujsechenyiterv.gov.hu), phone: 06 40 650 650.
  - HUNGARY logo with text: **HUNGÁRSZÁG MEGÚJUL**.
  - European Union flag logo and text: **A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósult meg.**

10. ábra: Regisztráció 2. lap, szerepkör kiválasztása

A 'Tovább' gomb a következő regisztrációs felületre navigál.





Pedagógusok regisztrációjára szolgáló képernyő, mely a személyes és a tanári azonosító adatokat tartalmazza és előfeltétele a NETFIT illetve a képzési modul használatának.

- **Kitöltendő adatok:** Pedagógus azonosító: 11 karakter hosszú numerikus kód, mellyel minden pedagógus rendelkezik. Kötelező kitöltésű.
- **Felhasználói név:** A belépésre szolgáló egyedi azonosító. Szabadon választható azzal a kitéttel, hogy nem tartalmazhat ékezetes karaktert vagy szóközt, illetve nem lehet foglalt. Kötelező kitöltésű.
- **Név előtag:** A regisztráló személy nevében szereplő előtag, pl: dr. ifj. id. ...
- **Családnév:** Vezetéknév. Kötelező kitöltésű.
- **Keresztnév:** Utónév. Kötelező kitöltésű.
- **Születési név:** Születéskor kapott név, leánykori név. Kötelező kitöltésű.
- **Születési idő:** Születési dátum. Év, hónap és nap bontásában adható meg. A nap listájának tartalma függ a megadott év és hónap értékétől. Kötelező kitöltésű.
- **Születési hely:** A születés városa, országa. Szabadon írható szöveges mező. Kötelező kitöltésű.
- **Anyja neve:** Regisztráló személy édesanyjának leánykori neve. Kötelező kitöltésű.
- **Állandó lakcím típusa:** Választó gombbal adható meg a megfelelő érték, mely 'Belföld' vagy 'Külföld' lehet. 'Külföld' esetén megjelenik egy lenyíló lista mely az ország kiválasztására szolgál, valamint a további cím adatok rögzítésére egy szöveges beviteli mező. Kötelező kitöltésű.
- **Település (Állandó):** Csak belföldi cím esetén jelenik meg. Két mezőből tevődik össze, irányítószámból és településből. Az irányítószám megadását követően a program kitölti az adott postai kódhoz tartozó település nevét. Amennyiben a település mezőben gépelésre kezdődik a név, a leütött karaktereknek megfelelően egy lista jelenik meg, mely a kezdő karaktereknek megfelelő településeket tartalmazza. Kötelező kitöltésű.
- **Közterület (Állandó):** Csak belföldi cím esetén jelenik meg és az utca vagy tér stb... elnevezését kell tartalmaznia. Kötelező kitöltésű.
- **Házzám (Állandó):** Csak belföldi cím esetén jelenik meg és a cím adat házzámának megadására szolgál. Kötelező kitöltésű.
- **Levelezési cím megegyezik-e az állandó lakcímmel:** Jelölő négyzettel adható meg, ha a két címadat egyforma. Kötelező kitöltésű. Amennyiben jelölésre kerül az azonosság a levelezési cím adatok megadására szolgáló beviteli mezők elrejtésre kerülnek a lapon.
- **Település (Levelezési cím):** Csak abban az esetben látható, ha nem azonos a levelező és az állandó cím. Bevitele azonos az állandó címnél találhatóéval. Kötelező kitöltésű.
- **Közterület (Levelezési cím):** Csak abban az esetben látható, ha nem azonos a levelező és az állandó cím. Bevitele azonos az állandó címnél találhatóéval. Kötelező kitöltésű.
- **Házzám (Levelezési cím):** Csak abban az esetben látható, ha nem azonos a levelező és az állandó cím. Bevitele azonos az állandó címnél találhatóéval. Kötelező kitöltésű.
- **E-mail:** A megadott mail cím szerkezete ellenőrzésre kerül a mentés során. Kötelező kitöltésű.
- **Telefon:** A regisztráló pedagógus telefon elérhetősége. Kötelező kitöltésű.
- **Nem:** Lenyíló listából választható ki a megfelelő. Értékei: Férfi / Nő. Kötelező kitöltésű.







Testnevelés az  
Egészségfejlesztésben  
Stratégiai Intézkedések



Személyes adatok

*Pedagógus azonosító	<input type="text"/>
*Felhasználói név	<input type="text"/> (Nem tartalmazhat szóközt és ékezetes karaktert)
Név előtag	<input type="text"/>
*Családnév	<input type="text"/>
*Keresztnev	<input type="text"/>
*Születési név	<input type="text"/>
*Születési idő	1900 <input type="text"/> Január <input type="text"/> 1 <input type="text"/>
*Születési hely	<input type="text"/>
*Anyja neve	<input type="text"/>
*Állandó lakcím típusa	<input checked="" type="radio"/> Belföld <input type="radio"/> Külföld
*Település	<input type="text"/>
*Község	<input type="text"/>
*Házszám	<input type="text"/>
*Levelezési cím	<input type="checkbox"/> Meg egyezik az állandó lakcímmel
*Település	<input type="text"/>
*Község	<input type="text"/>
*Házszám	<input type="text"/>
*E-mail	<input type="text"/>
*Telefon	<input type="text"/>
*Nem	<input type="text"/> Kérjük, válasszon

Tanító

Tanító (Testnevelés Választott Műveltségterülettel vagy Szakkolláris)

Testnevelő - egészségügyi tanár (egyetemi szint)

Testnevelő - gyógytestnevelő (egyetemi szint)

Testnevelő tanár (egyetemi szint)

Testnevelő tanár (főiskolai szint)

>>

<<

Szakirányú végzettség

Egyéb végzettség

Tanított osztályok

Intézmények, ahol tanít

Keresés

\*Ellenőrző kód



Új ellenőrző kód generálásához kattintson a képre

\*Jogi nyilatkozat

☐ A jogi nyilatkozatot tudomásul vettem

[Jogi nyilatkozat megtekintése](#)

A \*-gal jelölt adatok megadása kötelező!

[Regisztrál](#)

[Mégsem](#)



**ÚJ SZÉCHENYI TERV**

Nemzeti Fejlesztési Önkormányzat

www.ujsechenyiterv.gov.hu

06-46 638 638

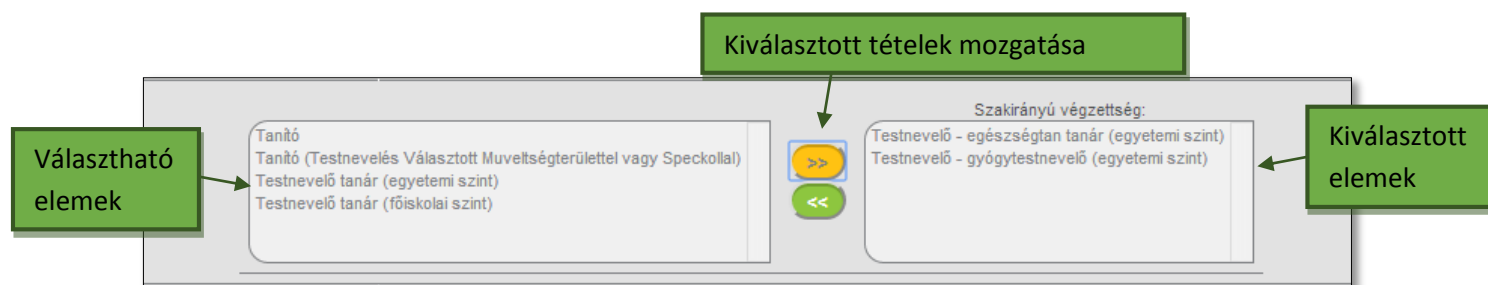
HUNGARIKUSZAG MEGJELÖL

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

11. ábra: Regisztrációs adatlap



**Szakirányú végzettség:** Több elem kijelölését biztosító szövegdobozból jelölhetőek ki a megfelelő értékek, melyek az áthelyezésre szolgáló nyilakkal mozgathatóak át a kijelölt tételeket tartalmazó dobozba vagy onnan vissza. A kijelölhető elnevezések az admin felületen a szótár adatoknál tarthatóak karban.



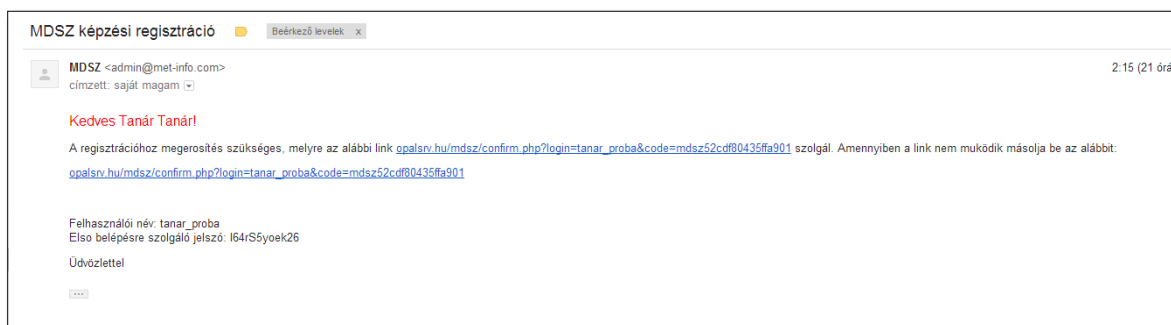
12. ábra: Szakirányú végzettségek megadása

- **Egyéb végzettségek:** Lenyíló listából választható ki a megfelelő érték. A megjelenített elnevezések az admin felületen a szótár adatoknál tarthatóak karban.
- **Tanított osztályok:** Lenyíló listából választható ki a megfelelő érték. A megjelenített elnevezések az admin felületen a szótár adatoknál tarthatóak karban.
- **Intézmények ahol tanít:** OM kód vagy megnevezés alapján kereshetők meg az iskolák. A beviteli mező az OM kód keresésére szolgál. A beírást követően az enter billentyűvel vagy a 'Keresés' gombbal indítható el a keresés. A nagyító ikon szolgál a név szerinti keresés képernyőjének megnyitására. Intézmény kiválasztása kötelező.
- **Ellenőrző kód:** Az adatmezőbe az alatta megjelenített képen látható karaktorsor begépelése szükséges. Az ellenőrző kód megadására a kereső robotok regisztrációinak megakadályozása miatt van szükség. Amennyiben a megjelenített karaktorsor nem olvasható, a képre kattintva kérhető új sorozat. Kötelező kitöltésű.
- **Jogi nyilatkozat:** A regisztráció csak a jogi nyilatkozat elfogadásával történhet meg, melyre a jelölő négyzet bepipálásával van lehetőség. A nyilatkozat szövegezése a 'Jogi nyilatkozat megtekintése' gombbal érhető el, mely egy felugró ablakban jeleníti meg a szöveget. (13. ábra)

13. ábra: Jogi nyilatkozat megtekintése



Amennyiben minden szükséges adat megadása megtörténik, a regisztráció elfogadásra kerül, melyről a felhasználó e-mail visszaigazolást kap, mely a regisztráció megerősítésére szolgál és tartalmazza az első belépéshez szükséges jelszót valamint a regisztrált login nevet.



14. ábra: e-mail értesítés

A linkre kattintva megtörténik a regisztráció megerősítése és a belépés engedélyezett a rendszerbe.





## 4 Bejelentkezés

A bejelentkezés egy központi oldalon történik és csak regisztrált felhasználók számára engedélyezett a belépés a portál oldalára, amennyiben a **regisztráció** megerősítése már megtörtént.

The screenshot shows the NETFIT login interface. At the top, there are logos for TESI (Testnevelés az Egészségfejlesztésben Stratégiai Intézkedések) and netfit. Below the logos, a welcome message reads: "Üdvözljük a NETFIT® oktatási moduljában!". A paragraph follows: "Tájékoztatjuk, hogy a NETFIT oktatási modulja a Magyar Diáksport Szövetség akkreditált pedagógus továbbképzésének lebonyolítása érdekében létrehozott on-line felület. A felület folyamatos informatikai fejlesztés alatt áll." To the right of this text is a photo of children with their hands raised. In the center is a login form titled "Bejelentkezés" with fields for "Felhasználói név" and "Jelszó", a "Belépés" button, and links for "Regisztráció" and "Elfelejtett jelszó". Two green boxes with arrows point to the form: one on the left says "Regisztráció során megadott felhasználói név" and one on the right says "Első belépés esetén az e-mailben kapott jelszó". The footer contains logos for ÚJ SZÉCHENYI TERV, Nemzeti Fejlesztési Operatív Program, HUNGÁRYKÖZTÁRSASÁG, and the European Union, along with a project description. At the very bottom is a navigation bar with links: "© 2014 MDSZ | Impresszum | Médiaajánlat | Szerzői jogok | Az MDSZ adatvédelmi elvei | RSS | Állás | v1.0".

15. ábra: Bejelentkezési képernyő

A program minden bejelentkezési próbálkozást tárol. Amennyiben a felhasználói név alapján a user azonosítható az 5. hibás jelszó megadását követően a rendszer biztonsági okok miatt az adott felhasználót felfüggeszti, mely új jelszó igénylésével oldható fel.





Sikeres bejelentkezést követően első lépésként új jelszót kell megadni. A jelszó módosítása képernyő minden olyan esetben megjelenik és kitöltése előfeltétel a továbblépésnek, ha a rendszer által generált jelszó került kiküldésre e-mail útján. (Regisztráció, Új jelszó igénylése)

The screenshot shows the 'Jelszó módosítása' (Change Password) form. At the top left is the 'TESI' logo with the text 'Testnevelés az Egészségfejlesztésben Stratégiai Intézkedések'. At the top right is the 'netfit' logo. The form has three input fields: 'Régi jelszó:' (Old password), 'Új jelszó:' (New password), and 'Új jelszó ismét:' (Repeat new password). Below the fields are two buttons: 'Módosít' (Modify) and 'Mégsem' (Cancel). At the bottom, there is a 'ÚJ SZÉCHENYI TERV' logo, a small text block about the Ministry of Education, a Hungarian flag with 'HUNGARIKUSZAG MEGÚJUL', and the European Union flag with text about EU funding. The footer contains links: '© 2014 MDSZ | Impresszum | Médiaajánlat | Szerzői jogok | Az MDSZ adatvédelmi elvei | RSS | Állás |'.

16. ábra: Jelszó módosítása első belépést követően

Az új jelszó mentésének előfeltétele, hogy a belépett felhasználó megadja a korábban e-mailben kapott, lecserélendő jelszavát.

A régi és az új jelszót sikeres megadását követően megjelenik a modul választó ablak.





## 4.1 Modul választás

Pedagógus felhasználó belépése esetén a Képzési és a NETFIT modul érhető el. Az egyes modulok a logóra történő kattintással nyithatóak meg. Jelen dokumentum a NETFIT modul leírását tartalmazza.



17. ábra: Modul választás







## 4.2 Intézmény választás

NETFIT modul kiválasztását követően megjelenik az intézmény kiválasztására szolgáló képernyő. A belépett felhasználó azok közül az iskolák közül választhat, melyeket a regisztráció során megadott, az 'intézmények ahol tanít' szekciónál.

**netfit**

Boldizsár Zoltán **Modulváltás** **Kilépés**  
(OM: ) **Intézményváltás**

**TISZTELT KOLLÉGA!**

Tisztelt Kolléga! Szeretettel üdvözljük a **NETFIT** informatikai rendszerében.

Ezen az oldalon azokat az intézményeket látja, amelyekhez adatkezelési jogosultsága van.

Tájékoztatjuk, hogy egyszerre egy intézménnyel kapcsolatban tud adatkezelést végezni.

Kérjük, válassza ki azt az intézményt, amely adatait kezelni kívánja!

☒ Nagyasszonyunk Katolikus Általános Iskola és Gimnázium (adatkezelési hely)

**Több intézmény esetén a karbantartandó kiválasztása**

**ÚJ SZÉCHENYI TERV**

Nemzeti Fejlesztési Összeírás  
www.szechenyiterv.gov.hu  
06 40 438 438

**HATÁROZAT**

**Tovább lépés a NETFIT nyitó képernyőjére**

**OK**

... az Európai Unió támogatásával, az Európai  
... Alap társfinanszírozásával valósul meg.

18. ábra: Intézmény választás





## 5 Nyitó képernyő

A nyitó képernyőn az adott tanárhoz tartozó NETFIT szempontból releváns események kerülnek megjelenítése. A képernyő elérhető az 'Események' menüpontból (8. - Események) vagy a fejlécben található logóra kattintva.

**netfit**

Boldizsár Zoltán [Saját adatok](#) [Modulváltás](#) [Kilépés](#)

Nagyasszonyunk Katolikus Általános Iskola és Gimnázium (OM: 27743/1) [Intézményváltás](#)

[Segítség](#)

**A NETFIT** **ESEMÉNYEK** **OSZTÁLYAIM** **MÉRÉS** **HIBÁS MÉRÉSEK** **LEKÉRDEZÉSEK**

Bezár ✕

**Tisztelt Felhasználó!**

Ezen a felületen az "Új esemény rögzítése" gombra kattintva tud rögzíteni új fittségmérési időszakot, vagy bármely más a tanulók iskolai életével kapcsolatos eseményt (konferencia, előadás, kirándulás stb.). Az "Adatlap" gombra kattintva megtekintheti, bővítheti és szerkesztheti, a már rögzített eseményeit.

[Új esemény rögzítése](#)

Aktív	Esemény típusa	Esemény megnevezése	Esemény időszaka		
<input checked="" type="checkbox"/>	Fittségi felmérés	2014/2014 1. 1a és 2a részére	2015.04.30 08:00 2015.04.30 10:00	<a href="#">Adatlap</a>	
<input type="checkbox"/>	Kirándulás	Szabadon választható kirándulás	2015.06.01 10:00 2015.06.01 16:00	<a href="#">Adatlap</a>	<a href="#">Törölés</a>

**ÚJ SZÉCHENYI TERV**

Nemzeti Fejlesztési Összeesküvés  
www.ujsechenyiterv.gov.hu  
06 40 630 630

**HAGYATÉKSZÁG MEGÚJUL**

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

19. ábra: Nyitó képernyő





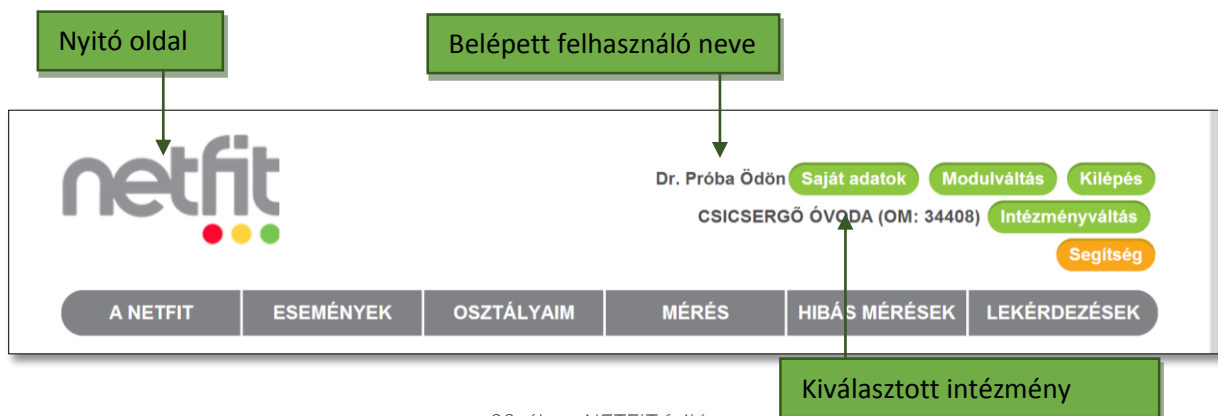
## 6 Fejléc

A NETFIT modul fejléce minden menüpontban elérhető és azonos szerkezetű. A fejléc bal oldalán a NETFIT logó található mely a nyitó oldalra navigál. A fejléc jobb felében az alábbi alapl műveletek ellátására szolgáló navigációs elemek találhatóak:

- Saját adatok karbantartása
- Modulváltás
- Intézményváltás
- Segítség
- Kilépés

A fejléc alsó részében teljes hosszában a NETFIT specifikus menüpontok helyezkednek el, melyek az alábbiak:

- A NETFIT
- Események
- Osztályaim
- Mérés
- Hibás mérések
- Lekérdezések



20. ábra: NETFIT fejléc





## 6.1 Saját adatok

Belépett felhasználó a saját adatok menüpont alatt módosíthatja személyes adatait, mely négy blokkból tevődik össze:

- Személyes adatok,
- Jelszó módosítás,
- Szakirányú végzettségek
- Intézmények ahol tanít.

## 6.2 Személyes adatok

A személyes adatoknál módosíthatóak a regisztráció során megadott adatok többsége. Kivételt képez a felhasználói név és a pedagógus azonosító.

### Módosítható adatok:

- **Családnév:** Két adatbeviteli mező, az első a név előtag megadására szolgál, míg a második a vezetéknévre való. Kötelező kitöltésű.
- **Keresztnév:** Utónév. Kötelező kitöltésű.
- **Nem:** Választó gombok segítségével adható meg. Értékei: Férfi / Nő. Kötelező kitöltésű.
- **Születési név:** Születéskor kapott név, leánykori név. Kötelező kitöltésű.
- **Születési hely:** A születés városa, országa. Szabadon írható szöveges mező. Kötelező kitöltésű.
- **Születési idő:** Születési dátum. Év, hónap és nap bontásában adható meg. A nap listájának tartalma függ a megadott év és hónap értékétől. Kötelező kitöltésű.
- **Állandó lakcím típusa:** Választó gombbal adható meg a megfelelő érték, mely 'Belföld' vagy 'Külföld' lehet. 'Külföld' esetén megjelenik egy lenyíló lista mely az ország kiválasztására szolgál, valamint a további cím adatok rögzítésére egy szöveges beviteli mező. Kötelező kitöltésű.
- **Település (Állandó):** Csak belföldi cím esetén jelenik meg. Amennyiben a mezőben gépelésre kezdődik a név vagy az irányítószám, a leütött karaktereknek megfelelően egy lista kerül megjelenítésre, mely a kezdő karaktereknek megfelelő településeket tartalmazza. Kötelező kitöltésű.

Település	200
Községi terület	Pilisszentlászló (2009)
Házszám	Szentendre (2000)

- **Községi terület (Állandó):** Csak belföldi cím esetén jelenik meg és az utca vagy tér stb... elnevezését kell tartalmaznia. Kötelező kitöltésű.



- **Házzszám (Állandó):** Csak belföldi cím esetén jelenik meg és a cím adat házzámának megadására szolgál. Kötelező kitöltésű.
- **Levelezési cím megegyezik-e az állandó lakcímmel:** Jelölő négyzettel adható meg, ha a két címadat egyforma. Kötelező kitöltésű. Amennyiben jelölésre kerül az azonosság, a levelezési cím adatok megadására szolgáló beviteli mezők elrejtésre kerülnek a lapon.
- **Település (Levelezési cím):** Csak abban az esetben látható, ha nem azonos a levelező és az állandó cím. Bevitele azonos az állandó címnél találhatóéval. Kötelező kitöltésű.
- **Közterület (Levelezési cím):** Csak abban az esetben látható, ha nem azonos a levelező és az állandó cím. Bevitele azonos az állandó címnél találhatóéval. Kötelező kitöltésű.
- **Házzszám (Levelezési cím):** Csak abban az esetben látható, ha nem azonos a levelező és az állandó cím. Bevitele azonos az állandó címnél találhatóéval. Kötelező kitöltésű.
- **E-mail:** A megadott mail cím szerkezete ellenőrzésre kerül a mentés során. Kötelező kitöltésű.
- **Telefon:** A regisztráló pedagógus telefon elérhetősége. Kötelező kitöltésű.
- **Anyja neve:** Regisztráló személy édesanyjának leánykori neve. Kötelező kitöltésű.

### 6.3 Jelszó módosítása

Az új jelszó mentésének előfeltétele, hogy a belépett felhasználó megadja a korábban megadott lecserélendő jelszavát.





Személyes  
adatok  
mentése

Új jelszó  
mentése

Új  
szakirányú  
végzettség  
rögzítése

Dr. Próba Ödön [Saját adatok](#) [Modulváltás](#) [Kilépés](#)  
 CSICSERGŐ ÓVODA (OM: 34408) [Intézményváltás](#)  
[Segítség](#)

[A NETFIT](#)
[ESEMÉNYEK](#)
[OSZTÁLYAIM](#)
[MÉRÉS](#)
[HIBÁS MÉRÉSEK](#)
[LEKÉRDEZÉSEK](#)

## Saját adatok

### Személyes adatok

Pedagógus azonosító	123456
Felhasználói név	netfit_user
Családnév	Dr. Próba
Keresztnév	Ödön
Nem	<input type="radio"/> Férfi <input checked="" type="radio"/> Nő
Születési név	
Születési hely	
Születési idő	1974 Október 26
Állandó lakcím típusa	<input checked="" type="radio"/> Belföld <input type="radio"/> Külföld
Település	Budakalász (2011)
Községi terület	Bercsényi
Házszám	29
Levelezési cím	<input checked="" type="radio"/> Meg egyezik az állandó lakcímmel
E-mail	proba.tanar@gmail.com
Telefon	555-0033
Anyja neve	Scultety Márta

[Mentés](#)
[Mégsem](#)

### Jelszó módosítás

Régi jelszó	
Új jelszó	
Új jelszó ismét	

[Mentés](#)
[Mégsem](#)

### Szakirányú végzettség

Testnevelő tanár (egyetemi szint)	
Testnevelő - egészségügyi tanár (egyetemi szint)	

[+](#)

[Szakirányú végzettség törlése](#)

### Intézmények, ahol tanít

EPRESKERT ÓVODA (201964)
Kodály Zoltán Általános Iskola (32219)
CSICSERGŐ ÓVODA (34408)
Klebsberg Intézményfenntartó Központ (200869)
Vas Megyei Pedagógiai Szakszolgálat (1200869001)

Nemzeti Fejlesztési Önkormányzat  
 www.ujsechenyiterv.gov.hu  
 06 02 529 529

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

21. ábra: Saját adatok



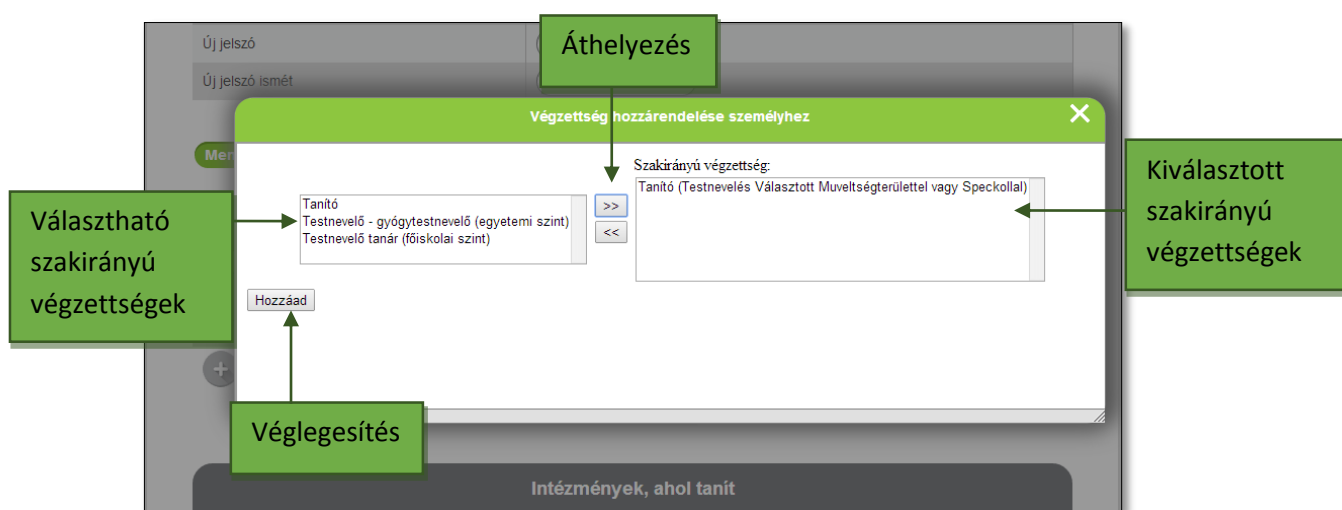


## 6.4 Szakirányú végzettség

A saját adatok között jelennek meg a regisztráció során vagy azt követően megadott végzettségek. A felület lehetőséget biztosít rögzített tétel törlésére és új szakirányú végzettség rögzítésére is.

### 6.4.1 Új szakirányú végzettség hozzáadása

A hozzáadás ikon megnyomását követően megjelenik egy felugró ablak, melyben két többszörös mező látható. A bal oldali dobozban láthatóak azok a végzettségek, melyek még nem szerepelnek az eddig megadott adatok között. A kiválasztást követően az áthelyezésre szolgáló gomb (>>) segítségével tehető át a jobb oldali dobozba.

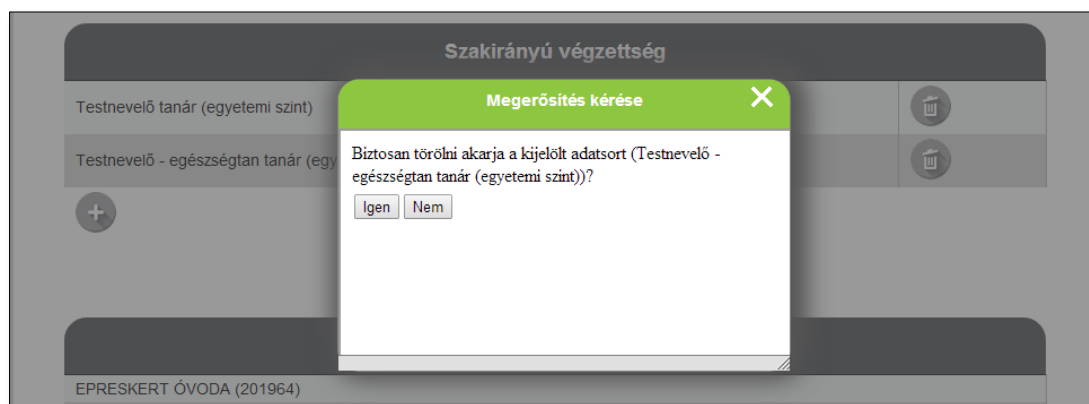


22. ábra: szakirányú végzettség hozzáadása

A hozzáadás gombbal a jobb oldali szövegdobozban lévő szakirányú végzettségekkel bővítésre kerül a rögzített végzettségek listája.

### 6.4.2 Szakirányú végzettség törlése

A törlésre szolgáló ikon megnyomásával egy felugró ablak jelenik meg, mely a törlés megerősítésére szolgál.




23. ábra: szakirányú végzettség törlése

A törlés megerősítését követően az adott végzettség kikerül a saját adatoknál megjelenített listából.



## 7 A NETFIT®

Az oldal célja, hogy röviden bemutassa a NETFIT® programot, leírását, annak célját és lehetőségeit.



dr. Próba Ödön
Saját adatok
Modulváltás
Kilépés

Pécsi Tudományegyetem Babits Mihály Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola (OM: 27406/1)

Intézményváltás

Segítség

A NETFIT	ESEMÉNYEK	OSZTÁLYAIM	MÉRÉS	HIBÁS MÉRÉSEK	LEKÉRDEZÉSEK
----------	-----------	------------	-------	---------------	--------------

A NETFITRŐL

A TESI - Fizikai állapot és fitness mérés országosan egységes módszertan létrehozásának célja egy olyan új mérési-értékelési tesztrendszer kifejlesztése, amely megfelel a törvényi elvárásoknak és idősorosan képes követni a gyermekek fizikai állapotát, egészségközpontú, fitness sztenderdekhez viszonyítottan. A tesztrendszer sztenderdjei a következő mért paraméterek alapján kerülnek meghatározásra:

- kardiovaszkuláris fitness (aerob kapacitás)
- vázizom funkcionális fitness (izomerő, erő állóképesség, hajlékonyság)
- testösszetétel (testzsír százalék, testtömeg index)

A tesztrendszer alkalmas a pozitív megerősítésre (attitűdformálásra) és a személyre szabott visszacsatolásra. Segítségével a testnevelésben dolgozó pedagógusok könnyen és egyszerűen tájékoztatni tudják a gyermekeket és szüleiket a tanulók aktivitási és fitness szintjéről-állapotáról. A projekt keretében kidolgozott mérési-értékelési rendszer online felületen is lehetővé teszi az állandó kommunikációs kapcsolatot a pedagógusok és az érintett közvetlen és közvetett partnerek között. Az eredmények digitalizált kezelése korszerű és folyamatos visszajelentést ad a gyermekek számára, ezzel is segítve az egyéni és önálló mozgásprogramok tervezését, és a testnevelés oktatási hatékonyságának növekedését.

Programunk megvalósítása érdekében a Magyar Diáksport Szövetség egy országosan reprezentatív, iskolai és laboratóriumi keretek között lebonyolított kutatást valósít meg 10-18 éves tanulók körében, amely alapján az életkornak és nemnek megfelelő egészségközpontú, fitness sztenderdek kerülnek meghatározásra. A programcsomag fejlesztését az amerikai Cooper Intézettel közösen valósítjuk meg, amely segítségével az új egységes tesztrendszer nemzetközi értelemben is összehasonlíthatóvá és hitelesítetté válik.

- [Mit jelent a NETFIT rövidítés?](#)

A NETFIT® a Nemzeti Egységes Tanulói Fitness Teszt rövidítése.

- [Mi a NETFIT küldetése?](#)

NETFIT® program küldetése, hogy népszerűsítse és tudatosítsa az élethosszig tartó fizikai aktivitás jelentőségét és az egészségtudatos életvezetés értékeit az iskoláskorú diákok, családjaik és a köznevelés szereplői körében.

- [Miben jelenik meg a NETFIT újszerűsége?](#)

A NETFIT® újszerűsége többek között az alábbi területeken érhető tetten:

24. ábra: NETFIT® bemutató képernyő





## 8 Események

Az események menüpont jelenleg a NETFIT® modul kezdő képernyője is egyben, vagyis a menüpont mellett elérhető az oldal fejlécében található logóra kattintva is.

**Új esemény rögzítése**

**Adott esemény részletes adatai**

Aktív	Esemény típusa	Esemény megnevezése	Esemény időszaka		
<input checked="" type="checkbox"/>	Fittségi felmérés	2014/2015 1. 1a és 2a részére	2015.04.30 08:00 2015.04.30 10:00	Adatlap	
<input type="checkbox"/>	Kirándulás	Szabadon választható kirándulás	2015.06.01 10:00 2015.06.01 16:00	Adatlap	Törlés

**ÚJ SZÉCHENYI TERV**

Nemzeti Fejlesztési Önkormányzat  
www.ujsechenyiterv.gov.hu  
86 46 638 638

HUNGARY MEGÚJUL

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

25. ábra: Események

A funkció feladata az események karbantartása, mely lehet fittségi felmérés vagy egyéb más vonatkozású. A képernyőn lehetőség van új esemény rögzítésére vagy már meglévő esetében annak módosítására, mely az eseményi adatlapon keresztül történhet. Amennyiben az adott eseményhez nem tartozik még mérési eredmény akkor a 'Törlés' gomb megjelenítésre kerül és törlésre is lehetőség van.



## 8.1 Új esemény rögzítése

Új esemény felvitele minden tanár számára elérhető, ezzel rögzíthető az egyes osztályok számára az éves fittségi felmérés időpontja és helyszíne valamint a résztvevő diákok névsora. A publikálást követően a megjelölt diákok és szülei számára a saját felületükön megjelenik a fittségi esemény, melyből látják melyik időpontra kell készülni.

**Új esemény rögzítése**

Kategória: Fittségi felmérés

Esemény megnevezése: 2014/2015 1. 3a részére

Szervező intézmény: Nagyasszonyunk Katolikus Általános Iskola és Gimnázium

Szervező: Boldizsár Zoltán

Időszak: 2015.01.05 08 - 2015.01.05 10

Diákok részére

Esemény leírása

Kötelező

Cím adatok

Helyszín intézmény: Nagyasszonyunk Katolikus Általános Iskola és Gimnázium

6300 Kalocsa, Aszfrik tér 1.

Egyéb cím adat: 2. tornaterem

Időszak: 2015.01.05 08 - 2015.01.05 10

Osztály: 1 a, 2 a, 3 a, 4 a, 5 a

Megjegyzés

Mentés Mégsem

ÚJ SZÉCHENYI TERV

Nemzeti Fejlesztési Önkormányzat  
www.szecsenyiterv.gov.hu

HATÁRODORZSÁG MEGOLDÓ

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósult meg.

**Szervező intézmény és személy adott**

**Helyszín intézménye csak adott tanárhoz hozzárendelt intézmény és annak címe lehet**

**Adott tanárhoz rendelt osztályok**

**Dupla klikk: felveszi az esemény dátumát**

26. ábra: Új esemény rögzítése

Mivel minden eseményhez legalább egy cím adatnak kell tartoznia, ezért a képernyő már alaphoz tartalmazza az első cím rögzítésének adatmezőit is. A további címek már a mentést követően az adatlapon keresztül vihetők be a rendszerbe.

**Kitöltendő adatok:***Esemény adatok:*

- **Kategória:** Lenyíló listából választható. Kötelező kitöltésű.
- **Esemény megnevezése:** Az esemény elnevezése, szabadon írható szöveges mező.
- **Időszak:** Az esemény teljes időszaka. Kezdő és záró dátum. Pontos óra és perc is megadható. Az időszak kezdő dátuma nem lehet múltba mutató.
- **Diákok részére:** Jelölő gomb, mely megadásával a publikálást követően a diák és szülői felületen megjelenítésre kerül az adott esemény.
- **Esemény leírása:** Adott esemény szöveges leírása, mely egy szerkesztő mezőben rögzíthető.

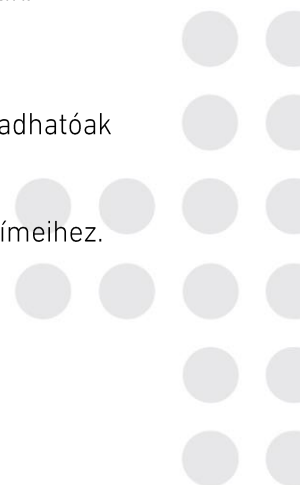
A szervező intézmény és személy minden esetben adott, nem módosítható. Az intézmény mező a belépéskor kiválasztott iskola nevét tartalmazza, míg a szervező személy minden esetben a belépett tanár lesz.

*Cím adatok:*

- **Helyszín intézmény:** Lenyíló listából választható a helyszín amennyiben intézményre vonatkozik. A lista csak az adott tanárhoz tartozó iskolákat tartalmazza. Az intézmény kiválasztását követően megjelenik közvetlenül alatta az adott intézményhez tartozó cím adatokat tartalmazó lista, melyből kiválasztható a megfelelő.
- **Egyéb cím adat:** Szabadon írható szöveges mező, melyben egyéb címre vonatkozó információ adható meg.
- **Időszak:** Adott helyszínre vonatkozó esemény időszak, melynek intervalluma nem eshet az esemény befoglaló időszakán kívülre és kezdeti értéke nem lehet múltba mutató. A mezőbe dupla kattintással beírásra kerül az esemény időszaka.
- **Osztály:** Amennyiben az adott esemény időszak vagy cím adata osztályra vonatkozik, egy lenyíló listából kiválasztható a releváns osztály. A lista a belépett tanárhoz rendelt osztályokat tartalmazza. Az összerendelés az admin felületen történik az adott intézményi adatlapon.
- **Megjegyzés:** Szabadon írható szöveges mező, mely az adott címadatra vonatkozik.

A cím adatok esetében fontos az osztály megadása, mivel csak ennek ismeretében adhatóak később hozzá a diákok.

Mentést követően az adatlap jelenik meg, ahol a diákokat hozzá lehet adni az esemény címeihez.





## 8.2 Esemény adatlap

Az esemény adatlap már rögzített esemény adatait jeleníti meg. Az egyes eseményekkel kapcsolatosan a különböző adatcsoportok egy-egy fülön találhatók, melyek az alábbiak:

- alap adatok
- címek
- résztvevők
- Az adatok módosítására az egyes füleken van lehetőség.

**netfit** Boldizsár Zoltán Saját adatok Modulváltás Kilépés  
Nagyasszonyunk Katolikus Általános Iskola és Gimnázium (OM: 27743/1) Intézményváltás  
Segítség

A NETFIT ESEMÉNYEK OSZTÁLYAIM MÉRÉS HIBÁS MÉRÉSEK LEKÉRDEZÉSEK

**ESEMÉNY ADATLAPJA**

Aktív ☐ Publikálás

Fittségi felmérés 2014/2015 1. 3a részére

Időszak: 2015.01.05 08:00 - 2015.01.05 10:00

Szervező intézmény Nagyasszonyunk Katolikus Általános Iskola és Gimnázium

Szervező Boldizsár Zoltán

Vissza

Alap adatok Címek Résztvevők

**Alap adatok**

Aktív ☐

Kategória Fittségi felmérés

Esemény megnevezése 2014/2015 1. 3a részére

Szervező intézmény Nagyasszonyunk Katolikus Általános Iskola és Gimnázium

Szervező Boldizsár Zoltán

Időszak 2015.01.05 08:00 - 2015.01.05 10:00

Diákok részére ☒

Esemény leírása:

Kötelező

Módosít

ÚJ SZÉCHENYI TERV Nemzeti Fejlesztési Önkormányzat www.ujsechenyiterv.gov.hu HAZYARORSZÁG MEGJUL A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

27. ábra: Esemény adatlap





A munkalapok felett táblázatos megjelenítésben láthatóak az adott esemény fontosabb adatai, melyek az alábbiak:

- Aktív: Adott esemény publikálásra került-e
- Esemény kategória és esemény megnevezése
- Időszak: Adott esemény vonatkozó időszaka
- Szervező intézmény
- Szervező: Az eseményt rögzítő személy neve

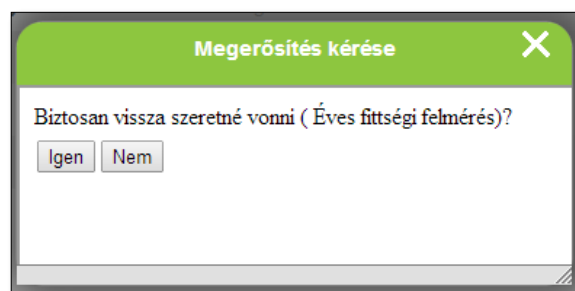
28. ábra: Esemény adatlapja, fő adatok

Az 'Aktív' mező mellett található 'Publikálás' gomb szolgál az adott esemény nyilvánossá tételére, aktiválására, mely egy megerősítő üzenet elfogadását követően történhet meg.

29. ábra: Publikálás megerősítése



Az eseményen résztvevő diákok csak aktív eseményt látnak a saját felületükön, tovább mérési eredmény is csak aktív eseményre rögzíthető. A publikálást követően a 'Publikálás' gomb átvált 'Visszavonás' -ra mellyel az aktiváltság visszavonható, ameddig nem tartozik mérési eredmény az adott eseményhez.



30. ábra: Publikálás visszavonása





### 8.3 Alap adatok

Az alap adatok fülön módosíthatóak az adott esemény alapvető adatai.

**Alap adatok** | Címek | Résztevők

**Alap adatok**

Aktív ☐ A mező értéke itt nem módosítható.

Kategória: Fittségi felmérés

Esemény megnevezése: 2. felmérés

Szervező intézmény: EPRESKERT ÓVODA

Szervező: Dr. Próba Ódón A szervező intézmény és személy adott

Időszak: 2014.04.17 08:00 - 2014.04.18 16:00

Diákok részére: ☒

Esemény leírása:

Nem kötelező jellegű

Módosít

ÚJ SZÉCHENYI TERV

Nemzeti Fejlesztési Önkormányzat  
www.szechenyiterv.gov.hu  
06 40 620 630

HUNGARIKUSÁG MEGJÜL

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

© 2014 MDSZ | Impresszum | Médiaajánlat | Szerzői jogok | Az MDSZ adatvédelmi elvei | RSS | Állás

31. ábra: Esemény alap adatai

#### Módosítható adatok:

- **Kategória:** Lenyíló listából választható. Kötelező kitöltésű.
- **Esemény megnevezése:** Az esemény elnevezése, szabadon írható szöveges mező.
- **Időszak:** Az esemény teljes időszaka, mely csak abban az esetben módosítható, ha nem tartozik az adott eseményhez mérési adat. Kezdő és záró dátum és pontos óra és perc adható meg. A kezdő dátum nem lehet korábbi a korábban rögzítetttnél.
- **Diákok részére:** Jelölő gomb, mely megadásával a publikálást követően a diák és szülői felületen megjelenítésre kerül az adott esemény.
- **Esemény leírása:** Adott esemény szöveges leírása, mely egy szerkesztő mezőben rögzíthető.

A szervező intézmény és személy minden esetben adott, nem módosítható. Az intézmény mező a belépéskor kiválasztott iskola nevét tartalmazza, míg a szervező személy minden esetben a belépett tanár lesz.

Az 'aktív' mező állapota a központi részen található 'Publikálás' vagy 'Visszavonás' gombbal állítható.



## 8.4 Esemény címe, helyszínei

Egy adott fittségi teszt több osztályra és helyszínrre is vonatkozhat, melynek adatai a 'Címek' fülön tekinthetők meg illetve módosíthatók.

Új cím rögzítése

Cím adat módosítása vagy törlése

Cím	Időszak	Tanév	Osztály	Módosít	Töröl
CSICSERGŐ ÓVODA 1096 Budapest IX. ker, Thaly Kálmán u. 38.	2013.12.25 08:00 - 2013.12.25 16:00	2013/2014. tanév	3A	Módosít	Töröl
CSICSERGŐ ÓVODA 1096 Budapest IX. ker, Thaly Kálmán u. 38., tornaterem	2013.12.25 08:00 - 2013.12.25 12:00	2013/2014. tanév	1B	Módosít	Töröl

ÚJ SZÉCHENYI TERV

Nemzeti Fejlesztési Önkormányzat  
www.ujsechenyiterv.gov.hu  
86 48 538 638

HUNGARY

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósult meg.

© 2014 MDSZ | Impresszum | Médiaajánlat | Szerzői jogok | Az MDSZ adatvédelmi elvei | RSS | Állás

32. ábra: eseményhez tartozó helyszínek

### Megjelenített adatok:

- **Cím:** Esemény pontos cím: Helyszíni intézmény + Intézmény címe + egyéb cím adat.
- **Időszak:** Címhez tartozó időszak. Kezdő és záró dátum, pontos óra és perc adattal.
- **Tanév:** Mely tanévre vonatkozik az adott esemény helyszín.
- **Osztály:** Mely osztályra vonatkozik az adott esemény helyszín.

A táblázat két utolsó oszlopában található az adott cím adataira vonatkozó módosítás vagy törlés funkció indítógombja. A 'Törlés' gomb csak abban az esetben látható, ha nem tartozik hozzá mérési adat.

Új adatsor rögzítésére az 'Új cím rögzítése' gomb szolgál.





### 8.4.1 Új esemény helyszín / cím rögzítése

Egy adott eseményhez tetszőleges számban lehet helyszíneket/címeket rögzíteni.

33. ábra: Új esemény cím rögzítése

#### Kitöltendő adatok:

- **Helyszín intézmény:** Lenyíló listából választható a helyszín amennyiben intézményre vonatkozik. A lista csak az adott tanárhoz tartozó iskolákat tartalmazza. Az intézmény kiválasztását követően megjelenik közvetlenül alatta az adott intézményhez tartozó cím adatokat tartalmazó lista, melyből kiválasztható a megfelelő.
- **Egyéb cím adat:** Szabadon írható szöveges mező, melyben egyéb címre vonatkozó információ adható meg.
- **Időszak:** Adott helyszínre vonatkozó esemény időszak, melynek intervalluma nem eshet az esemény befoglaló időszakán kívülre. A mező alapértelmezetten feltöltésre kerül az esemény időszakával. A kezdeti dátum nem lehet az adott napnál korábbi.
- **Osztály:** Amennyiben az adott esemény időszak vagy cím adata osztályra vonatkozik, egy lenyíló listából kiválasztható a releváns osztály. A lista a belépett tanárhoz rendelt osztályokat tartalmazza. Az összerendelés az admin felületen történik az adott intézményi adatlapon.
- **Megjegyzés:** Szabadon írható szöveges mező, mely az adott címadatra vonatkozik.

A mentés követően a lapon újra az összefoglaló táblázat kerül megjelenítésre immár az új esemény helyszínnel kibővítve (32. ábra: eseményhez tartozó helyszínek).



## 8.4.2 Esemény helyszín / cím módosítása

Az adott esemény címeit tartalmazó táblázatról (32. ábra: eseményhez tartozó helyszínek) indítható a kiválasztott cím módosítása az adatsor mellett található 'Módosítás' gombbal.

34. ábra: Esemény helyszín módosítása

### Módosítható adatok:

- **Helyszín intézmény:** Lenyíló listából választható a helyszín amennyiben intézményre vonatkozik. A lista csak az adott tanárhoz tartozó iskolákat tartalmazza. Az intézmény kiválasztását követően megjelenik közvetlenül alatta az adott intézményhez tartozó cím adatokat tartalmazó lista, melyből kiválasztható a megfelelő.
- **Egyéb cím adat:** Szabadon írható szöveges mező, melyben egyéb címre vonatkozó információ adható meg.
- **Időszak:** Adott helyszínre vonatkozó esemény időszak, melynek intervalluma nem eshet az esemény befoglaló időszakán kívülre és a kezdeti dátum nem lehet korábbi a már rögzítetttnél.
- **Osztály:** Amennyiben az adott esemény időszak vagy cím adata osztályra vonatkozik, egy lenyíló listából kiválasztható a releváns osztály. A lista a belépett tanárhoz rendelt osztályokat tartalmazza. Az összerendelés az admin felületen történik az adott intézményi adatlapon.
- **Megjegyzés:** Szabadon írható szöveges mező, mely az adott címadatra vonatkozik.



### 8.4.3 Esemény helyszín / cím törlése

Az adott esemény címeit tartalmazó táblázatról (32. ábra: eseményhez tartozó helyszínek) indítható a kiválasztott cím törlése az adatsor mellett található 'Töröl' gombbal.

35. ábra: Esemény cím törlése

A képernyőn megjelenítésre kerülnek az adott helyszín adatai. A 'Töröl' gombbal véglegesíthető az adatsor eltávolítása.





## 8.5 Eseményen résztvevő diákok

A résztvevők fölön egy alábontható táblázatban láthatóak az egyes esemény címek és a hozzájuk rendelt diákok listája, továbbá itt végezhető el új diák hozzáadása vagy már hozzáadott leválasztása.

**netfit** Boldizsár Zoltán Saját adatok Modulváltás Kilépés  
Nagyasszonyunk Katolikus Általános Iskola és Gimnázium (OM: 27743/1) Intézményváltás  
Segítség

A NETFIT ESEMÉNYEK OSZTÁLYAIM MÉRÉS HIBÁS MÉRÉSEK LEKÉRDEZÉSEK

**ESEMÉNY ADATLAPJA**

Aktív ☒ Visszavonás

**Fittségi felmérés** 2014/2015 1. 1a és 2a részére

**Időszak:** 2015.04.30 08:00 - 2015.04.30 10:00

**Szervező intézmény** Nagyasszonyunk Katolikus Általános Iskola és Gimnázium

**Szervező** Boldizsár Zoltán

Vissza

Alap adatok Címek **Résztevők**

	Cím	Időszak	Tanév	Osztály	
-	Nagyasszonyunk Katolikus Általános Iskola és Gimnázium, 6300 Kalocsa, Asztrik tér 1.	2015.04.30 08:00	2015.04.30 10:00	2014/2015	1 a <b>Diák</b>
	<b>Azonosító</b>	<b>Tanuló</b>			
	K654-H844				<b>Törles</b>
	K813-G217				<b>Törles</b>
	B485-O827				<b>Törles</b>
	N779-A182				<b>Törles</b>
	J234-F456				<b>Törles</b>
	T415-N977				<b>Törles</b>
	K177-T649	Balla Júlia			<b>Törles</b>
+	Nagyasszonyunk Katolikus Általános Iskola és Gimnázium, 6300 Kalocsa, Asztrik tér 1.	2015.04.30 08:00	2015.04.30 10:00	2014/2015	2 a <b>Diák</b>

Diák hozzáadása

Adott helyszínhez hozzárendelt diákok

**ÚJ SZÉCHENYI TERV**

Nemzeti Fejlesztési Önkormányzat  
www.ujsechenyiterv.gov.hu  
06 40 630 630

HAGYARORSZAG MEGÚJUL

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

36. ábra: Esemény résztvevők



**Megjelenített adatok:***Esemény helyszín:*

- **Cím:** Esemény pontos cím: Helyszíni intézmény + Intézmény címe + egyéb cím adat.
- **Időszak:** Címhez tartozó időszak. Kezdő és záró dátum, pontos óra és perc adattal.
- **Tanév:** Mely tanévre vonatkozik az adott esemény helyszín.
- **Osztály:** Mely osztályra vonatkozik az adott esemény helyszín.

A táblázat utolsó oszlopában található ' Diák hozzáadása ' funkciógomb szolgál az adott helyszín és tanuló összerendelésére.

*Diák:*

- **Azonosító:** Diák kódja
- **Tanuló:** Diák neve: előtag + családnév + utónév

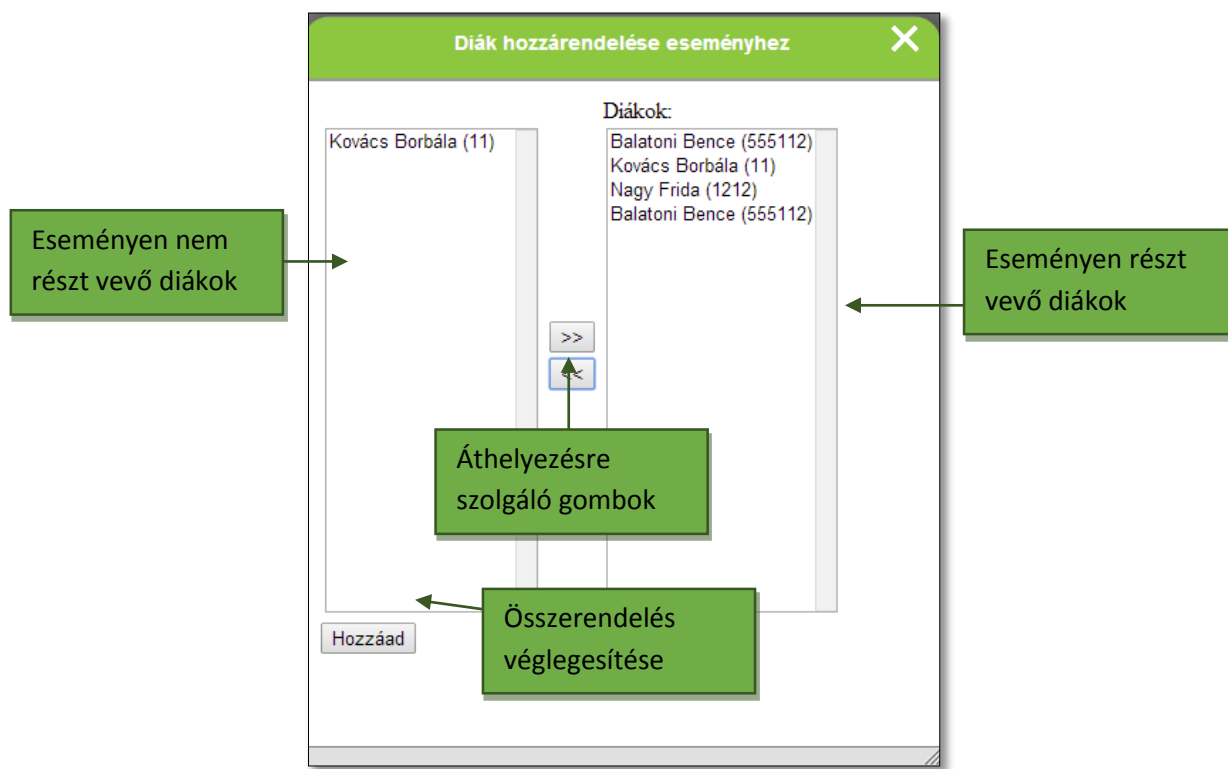
A táblázat utolsó oszlopában található ' Törlés ' funkciógomb szolgál az adott helyszín és tanuló kapcsolatának leválasztására, mely csak abban az esetben aktív, ha adott tanuló esetében még nem történt mérési eredmény rögzítése.





## 8.5.1 Diák hozzárendelése eseményhez

Az esemény adatlapon a résztvevők fülön (36. ábra: Esemény résztvevők) található 'Diák hozzáadása' gombbal nyitható meg az összerendelésre szolgáló felugró ablak. A jobb oldali szövegdobozban alapértelmezetten megjelennek az adott esemény címhez beállított osztály diákjai. Az áthelyezés (<<) gombbal azok a diákok vehetők ki a listából, akik nem vesznek részt a felmérésen/eseményen.



37. ábra: Diák - esemény összerendelése

A diákok és az esemény helyszín összerendelésének véglegesítése a 'Hozzáad' gombbal történhet. A hozzáadást követően a kiválasztott diákok megjelennek az adott helyszín alábontásában.

A diákok hozzáadását követően lehet sort keríteni a mérési adatok rögzítésére vagy a rögzítésre szolgáló adatlapok, excel munkalapok generálására.





## 9 Osztályaim / Diákjaim

A menüpont alatt a belépett tanárhoz rendelt osztályok és az egyes osztályokhoz tartozó diákok adatai láthatóak egy kétszintű lenyitható listában.

A képernyő az alábbi alfunkciók használatát teszi lehetővé:

- Diák hozzárendelése adott osztályhoz
- Diák leválasztása adott osztályból
- Diák áthelyezése másik osztályba
- Diák személyes adatainak megtekintése
- Diák eredményeinek megtekintése

### Osztály adatok:

Az egyes osztályok tekintetében az alábbi adatok kerülnek a táblázatban megjelenítésre:

- Osztály: Tanév, évfolyam és osztály megnevezése
- Tanulók száma: Adott osztály létszáma

Az egyes osztályokhoz tartozó diákok névsora az első oszlopban található '+' gombbal nyitható le, illetve zárható vissza.


### Diák adatok:

Az egyes osztályok alá tartozó tanulók tekintetében az alábbi adatok kerülnek a táblázatban megjelenítésre:

- Diák kódja
- Diák neve: Előtag + családnév + utónév







Dr. Próba Ödön [Saját adatok](#) [Modulváltás](#) [Kilépés](#)  
 CSICSERGŐ ÓVODA (OM: 34408) [Intézményváltás](#)  
[Segítség](#)

[A NETFIT](#) [ESEMÉNYEK](#) [OSZTÁLYAIM](#) [MÉRÉS](#) [HIBÁS MÉRÉSEK](#) [LEKÉRDEZÉSEK](#)

bezár 

**Tisztelt Felhasználó!**

A NETFIT® rendszer ezen oldalán van lehetősége áttekinteni a saját osztályait és az azokhoz rendelt diákokat. A diákok osztályhoz rendelését, valamint az osztályok közötti mozgását, szintén ezen a felületen teheti meg.

A **diákok osztályhoz rendelésének** elvégzése az Ön feladata. Ezt ezen a felületen végezheti el az adott osztály "diák hozzárendése" gomb megnyomásával. A diák hozzárendése minden esetben a diákok mérési azonosítójával indul. Az Ön iskolájába járó diákok mérési azonosítói az Oktatási Hivaltól átvett adatok alapján előzetesen betöltésre kerültek a rendszerbe. Azonban a személyes adatok védelmének jegyében a NETFIT® rendszerbe nem kerülhettek előzetesen betöltésre a diákok személyes adatai. Ahhoz, hogy az előírt méréseket el lehessen végezni az első alkalommal a diákokat Önnek szükséges az osztályokhoz rendelni.

Diák hozzáadása adott osztályhoz

Diák áthelyezése másik osztályba

	Osztály	Diákok száma	
+	2013/2014. tanév - 1A	3	<a href="#">Diák hozzáadása</a>
-	2013/2014. tanév - 1B	3	<a href="#">Diák hozzáadása</a>

Osztályba tartozó diákok

Diák					
555112	Balatoni Bence	<a href="#">Leválaszt</a>	<a href="#">Áthelyezés</a>	<a href="#">Megtekint</a>	<a href="#">Eredmények</a>
11	Kovács Borbála	<a href="#">Leválaszt</a>	<a href="#">Áthelyezés</a>	<a href="#">Megtekint</a>	<a href="#">Eredmények</a>
555112	Balatoni Bence	<a href="#">Leválaszt</a>	<a href="#">Áthelyezés</a>	<a href="#">Megtekint</a>	<a href="#">Eredmények</a>

Adott diák kiléptetése az osztályból

Adott diák adatainak megtekintése

Diák mérési eredményei

+	2013/2014. tanév - 1C	1	<a href="#">Diák hozzáadása</a>
+	2013/2014. tanév - 2A	14	<a href="#">Diák hozzáadása</a>
+	2013/2014. tanév -		
+	2013/2014. tanév -		
+	2013/2014. tanév -	14	<a href="#">Diák hozzáadása</a>



Nemzeti Fejlesztési Önkormányzat  
 www.ujsechenyiterv.gov.hu  
 06 40 630 630


 MAGYARORSZÁG MEGÚJUL


 A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

 © 2014 MDSZ | [Impresszum](#) | [Médiaajánlat](#) | [Szerzői jogok](#) | [Az MDSZ adatvédelmi elvei](#) | [RSS](#) | [Állás](#) |
 

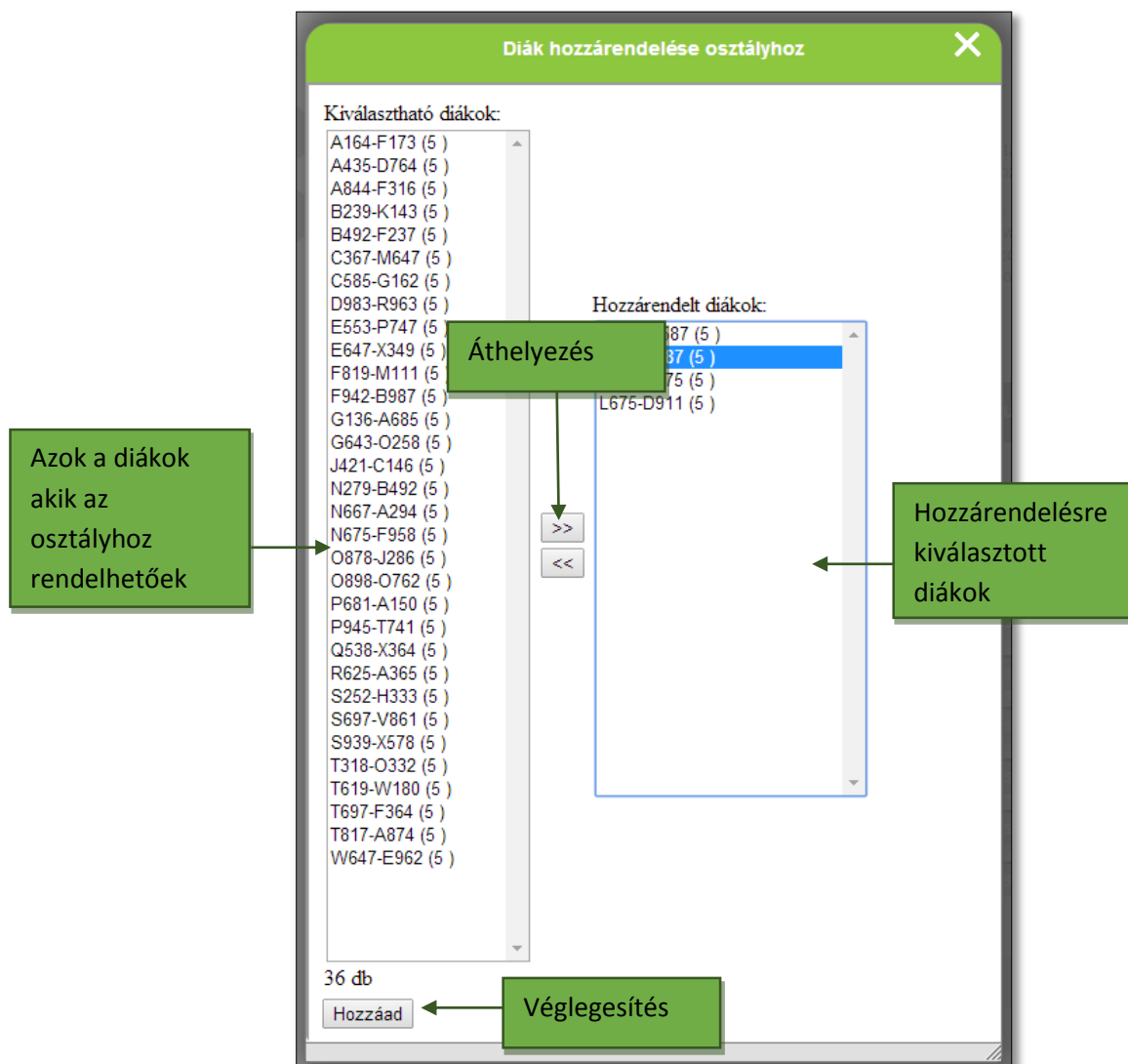
38. ábra: Osztályok - diákok



## 9.1 Diák hozzáadása osztályhoz

A diák hozzáadása gomb megnyomását követően egy felugró ablak jelenik meg, amely az összerendelés elvégzésére szolgál. A bal oldali szövegdobozban azok a diákok láthatóak, akik kiválaszthatóak az adott osztályhoz, vagyis az alábbi feltételek valamelyikének megfelel:

- Adott iskolába jár és nincs se évfolyamhoz se osztályhoz rendelve
- Adott osztály évfolyamához tartozik, de nincs osztályhoz rendelve.
- Adott osztályhoz tartozik, de nincs tanárhoz rendelve.



39. ábra: Diák hozzárendelése osztályhoz

A diákok kiválasztását követően az áthelyezésre szolgáló gomb (>>) segítségével tehető át a jobb oldali dobozba a kijelölt tanulók listája.

A hozzárendelés véglegesítését követően a diákok megjelennek az adott osztály alatt.



## 9.2 Diák adatainak megtekintése

A kiválasztott diák adatlapja elérhető egy felugró ablakban. Az adatok csak megtekintésre szolgálnak, nem módosíthatók.

Diák adatainak megtekintése

Azonosító:

K177-T649

Családnév:

Balla

Utónév:

Júlia

Nem:

Lány

Születési név:

Születési hely:

Születési dátum:

2006.12.06

Település:

Szentendre

Községi terület:

Ady E.

Házszám:

30

E-mail:

opal@opalstudio.hu

Anyja neve:

Somfai Júlia

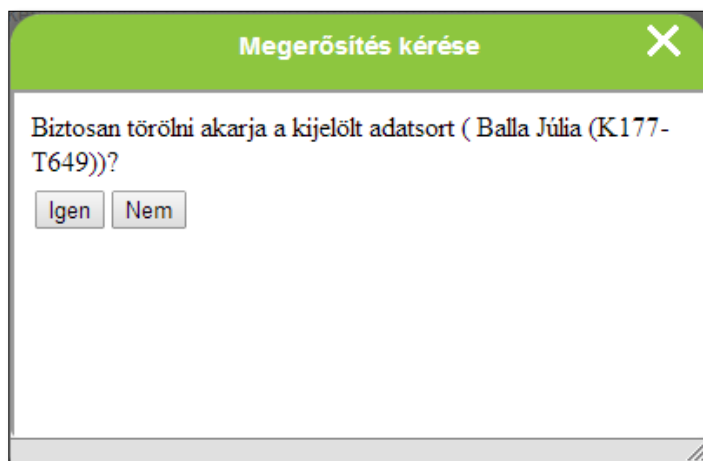
40. ábra: Diák személyes adatai





### 9.3 Diák kiléptetése az osztályból

Adott diák kiléptetése az osztályból a 'Leválaszt' gomb megnyomásával történhet, melyre egy felugró ablak jelenik meg a leválasztás megerősítésére szolgáló üzenettel.



41. ábra: diák kiléptetése osztályból

A megerősítést követően a diák már nem tartozik az adott osztályba.





## 9.4 Diák eredmények

Az eredmény képernyő az utolsó mérési esemény alapján mutatja meg az adott diák elért eredményeit. A fejlécben az adott diák neve, alatta a mérési esemény dátuma, az évfolyam valamint az osztály látható.

A táblázatban a törzsadatoknál rögzített fittségi tesztek és azok mérési összetevői láthatók az egyes sorok fejlécében. Az egyes vizsgálatok mellett látható az adott eseménynél a kiválasztott diák által elért mért eredmény, a számított eredmény, valamint annak az egészségzónának a jelölése, melybe az elért eredmény alapján besorolásra került. A mért eredmény mindig az adott feladat egyes összetevőire vonatkozik, míg a számított eredmény a mért eredményekből kerül származtatásra.

A zónák megjelenítésénél annyi pötty kerül az egyes tesztek mellé, amennyi zóna besorolás tartozik hozzá. Az egyes pöttyök közül az kerül színes formában megjelenítésre, melybe a diák az elért eredménye tartozik.

A táblázatban két további oszlop látható még, az egyik az ezt megelőző mérési eredmény számított értéke a másik a jelenlegi és az előző eredmény közötti változást mutatja.

**netfit** Boldizsár Zoltán Saját adatok Modulváltás Kilépés  
Nagyasszonyunk Katolikus Általános Iskola és Gimnázium (OM: 27743/1) Intézményváltás  
Segítség

A NETFIT ESEMÉNYEK OSZTÁLYAIM MÉRÉS HIBÁS MÉRÉSEK LEKÉRDEZÉSEK

**Balla Júlia**  
2015.04.30 08:00 : 2014/2015 1. 1a és 2a részére / 6300 Kalocsa, Asztrik tér 1.  
2014/2015 - 1 a

Vizsgálat/teszt	Mért eredmény	Számított eredmény	Egészség-zóna	Előző eredmény	Változás mértéke
Testtömeg-index	Testmagasság (cm)	130.0	14.79		
	Testtömeg (kg)	25.0			
Testzsír százalék	TZS% (%)	19.0	19		
Állóképességi ingafutás	Teljesített táv (kör) 20 méteres	16	41.88		
Ütemezett hasizom	Ismétlések száma (db)	5	5		
Törzsemelés	Hosszúság (cm)	10.0	10		
Ütemezett fekvőtámasz	Ismétlések száma (db)	3	3		
Kézi szorítóerő	Jobb kéz (kg)	10.0	10		
	Bal kéz (kg)	10.0			
Helyből távolugrás	Bothmer gimnasztikai képzés (cm)	30	30		
Hajlékonyság	Jobb láb (cm)	25.0	22.5		
	Bal láb (cm)	20.0			

Egészségzónák magyarázata  
 ● Fokozott fejlesztés szükséges  
 ● Fejlesztés szükséges  
 ● Egészségzóna

Vissza

A színek az adott eredmény zóna besorolását jelölik

42. ábra: Diák mérési eredménye



- 45 / 100



## 10.1 Mérési adatlapok generálása

Az egyes esemény címekre/helyszínekre vonatkozóan generálhatóak le a mérési eredmények rögzítésére szolgáló adatlapok, melyek a 'letöltés' gombbal indíthatóak, pdf vagy excel formátumban.

A nyomógomb megnyomását követően megjelenik egy felugró ablak, mely segítségével kiválaszthatóak a fittségi esemény során mérendő tesztek, valamint az adatlap típusa. Alapértelmezetten az összes teszt kijelölésre kerül, kivéve azok, melyeknél több variáció lehetséges. (Ingafutás)

44. ábra: Adatlap generálása

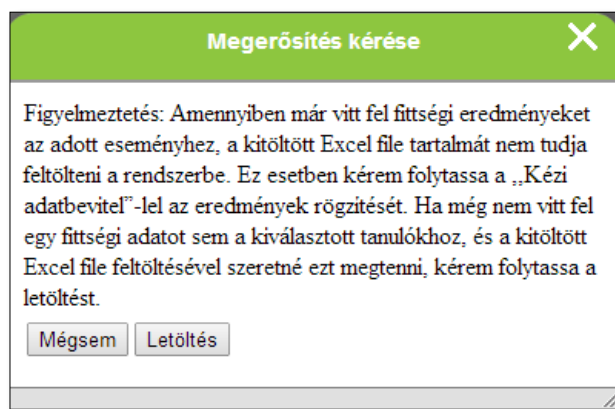
Mivel az azonos vizsgálatok közül csak egy választható ki, ezért az ingafutás esetében az egyiket mindenképpen kijelöletlenül kell hagyni.

Négy féle rögzítő adatlap készíthető, melyek az alábbiak:

- Adatlap, xls
- Csoportos értékelőlap, pdf
- Egyéni értékelőlap, pdf



Az excel típusú adatlapok generálása előtt megjelenik egy figyelmeztető ablak (45. ábra), melyben megjelenítésre kerül, hogy már bevitt mérési eredmények esetén nem lehet excel adatokat importálni.



45. ábra: Letöltés előtti figyelmeztetés







### 10.1.2 PDF értékelő lapok generálása

A PDF adatlapok külön képernyőn kerülnek megnyitásra.

#### 10.1.2.1 Csoportos PDF értékelőlap

Egy lapon kerülnek megjelenítésre a kiválasztott teszt feladatok.



Tanulócsoporthoz adatfelvételi és értékelő lap

**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL, VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL, HAJLÉKONYSÁGI PROFIL**

**Pedagógus:**
**Osztály: b**
**Dátum: 2015.01.26**

Tanuló neve	Azonosító	Életkor (év)	Testösszetétel és tápláltsági profil			Vázizomzat fittségi profil						Hajlékonysági profil		
			BMI		Testzsír százalék	Ütemezett hasizom	Törzsemelés	Ütemezett fekvőtámasz	Kézi szorítóerő		Helyből távolugrás	Hajlékonyság		
			Testmagasság (cm)	Testtömeg (kg)	(%)	(db)	(cm)	db	Jobb kéz (kg)	Bal kéz (kg)	cm	Jobb láb (cm)	Bal láb (cm)	
	L458-G949	18.32												
	R484-R831	17.65												
	B145-G846	17.32												
	C549-P726	19.91												
	G251-J153	17.49												
	S235-W424	18.9												
	U548-T224	17.32												
	V252-Q998	14.82												

47. ábra Csoportos PDF adatlap





## 10.1.2.2 Egyéni PDF értékelőlap

A diákoknak készíthető adatbeviteli nyomtatvány.

## Egyéni adatfelvételi és értékelő lap



NEVED: \_\_\_\_\_ OSZTÁLYOD: \_\_\_\_\_ ÉLETKOROD: \_\_\_\_\_ DÁTUM: \_\_\_\_\_

Az alábbi táblázat segít eredményeid pontos rögzítésében, valamint lehetőséget biztosít, hogy a teszt eredményeid alapján tájékozódhass az aktuális fittségi állapotodról. Először írd be a teszt eredményeidet a táblázatba, majd tegyél X-et a teljesítményednek megfelelő fittségi zónába! (A fittségi zónák nemtől és életkortól függően változnak, kérj segítséget tanárodtól az értékeléshez)

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL					Fokozott fejlesztés szükséges	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna	
Testmagasságom:	cm	BMI:	kg/m <sup>2</sup>					
Testtömegem:	kg	Testzsír:	%					
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL					Fokozott fejlesztés szükséges	Fejlesztés szükséges	Egészségzóna	
Aerob kapacitás	Állóképességi ingafutás	Célom:	táv	Elértem:	táv			
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL						Fejlesztés szükséges	Egészségzóna	
Törzsizomzat ereje	Ütemezett hasizom	Célom:	db	Elértem:	db			
	Törzsemelés	Célom:	cm	Elértem:	cm			
Felsőtest izomereje	Ütemezett fekvőtámasz	Célom:	db	Elértem:	db			
	Kézi szorítóerő	Jobb kéz	Célom:	kg	Elértem:	kg	Átlag: kg	
		Bal kéz	Célom:	kg	Elértem:	kg		
Alsó végtag izomereje	Helyből távolugrás	Célom:	cm	Elértem:	cm			
HAJLÉKONYSÁGI PROFIL						Fejlesztés szükséges	Egészségzóna	
Hajlékonyság	Hajlékonyság	Jobb láb	Célom:	cm	Elértem:	cm	Átlag: cm	
		Bal láb	Célom:	cm	Elértem:	cm		

A NETFIT® felmérés során a \_\_\_\_ évben \_\_\_\_ db tesztben sikerült az egészségzónában teljesítenem. A kitűzött teljesítménycéljaimat \_\_\_\_ db tesztben sikerült elérnem vagy meghaladnom.

MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG, 2014.



48. ábra: Egyéni PDF adatlap





## 10.2 Mérési eredmények rögzítése

A mérési eredmények manuálisan is rögzítésre kerülhetnek a mérés menüpont alatt az egyes esemény helyszínek mellett található „kézi adatbevitel” gomb segítségével.

A nyomógomb megnyomását követően megjelenik a kiválasztó képernyő, mely által tesztenkénti vagy diákonkénti adatbeviteli módok közül lehet választani, illetve már rögzített eredmények megtekintésére van lehetőség.

The screenshot shows the NetFit web application interface. At the top, the NetFit logo is on the left, and user information (Dr. Próba Ödön) and navigation buttons (Saját adatok, Modulváltás, Kilépés, Intézményváltás, Segítség) are on the right. Below this is a navigation bar with buttons for A NETFIT, ESEMÉNYEK, OSZTÁLYAIM, MÉRÉS, HIBÁS MÉRÉSEK, and LEKÉRDEZÉSEK. The main heading is 'Esemény2014 felmérés 1A (1096 Budapest IX. ker, Thaly Kálmán u. 38.)'. There are two main sections: 'TESZTENKÉNTI ADATBEVITEL' and 'DIÁKONKÉNTI ADATBEVITEL'. The 'TESZTENKÉNTI ADATBEVITEL' section has a dropdown for 'Teszt' (Testtömeg-index), radio buttons for 'Résztevők', 'Fiúk', 'Lányok', and 'Mindenki', and buttons for 'Eredmények megtekintése' and 'Eredmények rögzítése'. The 'DIÁKONKÉNTI ADATBEVITEL' section has a dropdown for 'Diák' (Borbás Brigitta) and buttons for 'Eredmények megtekintése' and 'Eredmények rögzítése'. At the bottom, there is a 'Vissza' button, a 'ÚJ SZÉCHENYI TERV' logo, and various footer links and logos including the Hungarian Government and the European Union.

Teszt feladat és nem kiválasztása

49. ábra: Eredmény rögzítésének indítása

A tesztenkénti rögzítés történhet fiú/lány bontásban is.





## 10.2.1 Tesztenkénti adatbevitel - Eredmények megtekintése

A képernyő az adott eseményre, a kiválasztott teszt feladatra és nemre, de az összes diákra vonatkoztatva megmutatja a már rögzített adatokat. Adatbevitelre ebben az esetben nincs lehetőség.

**netfit**

Dr. Próba Ödön [Saját adatok](#) [Modulváltás](#) [Kilépés](#)  
 CSICSERGŐ ÓVODA (OM: 34408) [Intézményváltás](#)  
[Segítség](#)

[A NETFIT](#) [ESEMÉNYEK](#) [OSZTÁLYAIM](#) [MÉRÉS](#) [HIBÁS MÉRÉSEK](#) [LEKÉRDEZÉSEK](#)

**Esemény: Fitsségi teszt 2013 - 3A (1096 Budapest IX. ker, Thaly Kálmán u. 38.)**

**Vizsgálat/Teszt: Testtömeg-index**

Név	Kor	Nem	Testmagasság	Testtömeg	Számított eredmény
AÁRON Zsanna 51828710	12.06	Lány			
ANCZENBERGER Adelina 48546422	13.42	Lány			
BAKA Gilda 47017372	15.08	Lány			
BALLAY Veron 831788281	15.81	Lány			
CSERVÉK Fedóra 1893115484	12.69	Lány			
DANILOVITS Kamilla 390545526	12.05	Lány			
DEBLINGER Mirandola 414911163	11.34	Lány			
GUMBINGER Lukrécia 188676364	15.33	Lány			
HREN Ivett 1459028725	12.61	Lány	166.0	65.0	23.59
HUCK Rózsa 631498612	12.95	Lány	167.0	55.0	19.72
PANDEK Kitti 835366784	12.31	Lány			

[Vissza](#)

**ÚJ SZÉCHENYI TERV**

Nemzeti Fejlesztési Ügymunka  
www.ujsechenyiterv.gov.hu  
06 40 620 620

HUNGARIKUS MEGÚJUL

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

50. ábra: Tesztenkénti eredmények megjelenítése


Az eredmény oszlopok száma az adott teszt feladathoz tartozó összetevők számától függ. Pl.: testtömeg-index esetén 3 oszlop, míg törzsemelés esetén 1 oszlop kerül megjelenítésre. Több összetevő esetén egy számított eredmény oszlop is megjelenítésre kerül, mely a több mérési eredményből számított végeredményt mutatja. A kor oszlop értéke az adott tanévben központilag meghatározott mérési dátum alapján kerül kiszámításra.





## 10.2.2 Diákonkénti adatbevitel - Eredmények megtekintése

A képernyő az adott eseményre, diákra, de az összes feladatra vonatkoztatva megmutatja a már rögzített adatokat. Adatbevitelre ebben az esetben nincs lehetőség.



Dr. Próba Ödön
 [Saját adatok](#)
[Modulváltás](#)
[Kilépés](#)

CSICSERGŐ ÓVODA (OM: 34408)
 [Intézményváltás](#)





[Segítség](#)

[A NETFIT](#)
[ESEMÉNYEK](#)
[OSZTÁLYAIM](#)
[MÉRÉS](#)
[HIBÁS MÉRÉSEK](#)
[LEKÉRDEZÉSEK](#)

2013.12.25 08:00 : Fitsségi teszt 2013 - 3A / 1096 Budapest IX. ker, Thaly Kálmán u. 38.
   
 2013/2014 - 3A
   
 AÁRON Zsanna
 

	Vizsgálat/Teszt		Eredmény	Számított eredmény
Testtömeg-index	Testmagasság (cm)			
	Testtömeg (kg)			
Testzsír százalék	TZS% (%)		10.5	10.5
Állóképességi ingafutás	Teljesített táv (táv)	20 méteres	99	67.05
Ütemezett hasizom teszt	(db)		10	10
Törzsemelés	(cm)		24.3	24.3
Ütemezett fekvőtámasz	(db)		2	2
Kézi szorítóerő	Jobb kéz (kg)		55.5	61.05
	Bal kéz (kg)		66.6	
Helyből távolugrás	(cm)			
Hajlékonyság	Jobb láb (cm)			
	Bal láb (cm)			

[Vissza](#)





 A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai

51. ábra: Diákonkénti eredmények megtekintése



## 10.2.3 Tesztenkénti adatbevitel - Eredmények rögzítése

A képernyő az adott eseményre, tesztre, de az összes diákra vonatkoztatva teszi lehetővé az adatok rögzítését.

netfit

Dr. Próba Ödön Saját adatok Modulváltás Kilépés  
CSICSERGŐ ÓVODA (OM: 34408) Intézményváltás  
Segítség

A NETFIT ESEMÉNYEK OSZTÁLYAIM MÉRÉS HIBÁS MÉRÉSEK LEKÉRDEZÉSEK

Esemény: 2014 felmérés 1A (1096 Budapest IX. ker, Thaly Kálmán u. 38.)

Vizsgálat/Teszt: Ütemezett hasizom teszt

Név	Kor	Nem	Ismétlések száma
Borbás Brigitta 81345643	9.74	Lány	10
DANKÓ Mórió 181237341	12.66	Fiú	
Kovács Gizella 6646466545646	8.31	Fiú	
PALAY Filoména 1712263383	14.98	Lány	
SÁRGAI Dante 1958206768	13.72	Fiú	

Mentés Vissza

ÚJ SZÉCHENYI TERV

Eredmények rögzítése

© 2014 MDSZ | Impresszum | Médiaajánlat | Szerzői jogok | Az MDSZ adatvédelmi elvei | RSS | Állás | v1.0

53. ábra: Egyösszetevős mérési eredmények rögzítése

netfit

Dr. Próba Ödön Saját adatok Modulváltás Kilépés  
CSICSERGŐ ÓVODA (OM: 34408) Intézményváltás  
Segítség

A NETFIT ESEMÉNYEK OSZTÁLYAIM MÉRÉS HIBÁS MÉRÉSEK LEKÉRDEZÉSEK

Esemény: 2014 felmérés 1A (1096 Budapest IX. ker, Thaly Kálmán u. 38.)

Vizsgálat/Teszt: Testtömeg-index

Név	Kor	Nem	Testmagasság	Testtömeg	Számított eredmény
Borbás Brigitta 81345643	9.74	Lány	110 0	35 0	28.93
DANKÓ Mórió 181237341	12.66	Fiú	165 0	65 0	23.88
Kovács Gizella 6646466545646	8.31	Fiú	100 0	45 0	45.00
PALAY Filoména 1712263383	14.98	Lány	155 0	35 0	14.57
SÁRGAI Dante 1958206768	13.72	Fiú	166 0	45 0	16.33

Mentés Vissza

ÚJ SZÉCHENYI TERV

Eredmények bevitel. Amennyiben több összetevőből áll a feladat több mező kitöltendő

52. ábra: Kétösszetevős mérési eredmények rögzítése

Amennyiben az adott fitsségi teszt több összetevőből áll, a rögzítő képernyő annyi beviteli mezőt tartalmaz ahány összetevő rögzítése szükséges. A számított mező értékét a program számolja az admin felületen beállított paraméterek alapján. Abban az esetben, ha a teszt feladathoz konvertáló értékek tartoznak, akkor az kerül figyelembe vételre, egyéb esetben átlag érték kerül számolásra. Ez alól kivétel a testtömeg index számolása, melyre külön paraméter értékek vonatkoznak.



Az eredmények mentése során a program ellenőrzi, hogy az admin felületen beállított értékeknek megfelelő adatok kerültek-e rögzítésre. Amennyiben hibás adat kerül bevitelre a rendszer hibaüzenetet ad vissza és pirossal megjelöli a hibás adatsort.

Dr. Próba Ödön [Saját adatok](#) [Modulváltás](#) [Kilépés](#)  
 CSICSERGŐ ÓVODA (OM: 34408) [Intézményváltás](#)

[A NETFIT](#) [ESEMÉNYEK](#) [OSZTÁLYAIM](#) [MÉRÉS](#) [HIBÁS MÉRÉSEK](#) [LEH](#)

A megadott érték nem esik bele a megengedett tartományba!

Esemény: 2014 felmérés 1A (1096 Budapest IX. ker, Thaly Kálmán u. 38.)

Vizsgálat/Teszt: Testtömeg-index

Név	Kor	Nem	Testmagasság	Testtömeg	Számított eredmény
Borbás Brigitta 81345643	9.74	Lány	<input type="text" value="110"/>	<input type="text" value="35"/>	28.93
DANKÓ Mórió 181237341	12.66	Fiú	<input type="text" value="165"/>	<input type="text" value="65"/>	23.88
Kovács Gizella 6646466545646	8.31	Fiú	<input type="text" value="100"/>	<input type="text" value="45"/>	45.00
PALAY Filoména 1712263383	14.98	Lány	<input type="text" value="155"/>	<input type="text" value="35"/>	14.57
SÁRGAJ Dante 1958206768	13.72	Fiú	<input type="text" value="166"/>	<input type="text" value="145"/>	52.62

[Mentés](#) [Vissza](#)

Nemzeti Fejlesztési Önkormányzat  
 www.szechenyiterv.gov.hu  
 HUNGARIAN REPUBLIC

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

© 2014 MDSZ | Impresszum | Médiaajánlat | Szerzői jogok | Az MDSZ adatvédelmi elvei | RSS | Állás | v1.0

Amennyiben a beírt eredmény nem megfelelő a program nem engedi a mentést.

54. ábra: Hibás mérési adat bevitel





## 11 Lekérdezések

A lekérdezések menüpontra kattintva megjelenik egy választó képernyő, melyben kijelölhető, hogy mely vonatkozásban kerüljön a lekérdezés elkészítésre.

55. ábra: Lekérdezési lehetőségek

Az alábbi lekérdezési csoportok közül lehet választani:

- Országos
- Megyei
- Regionális
- Intézményi
- Évfolyam
- Osztály
- Egyéni

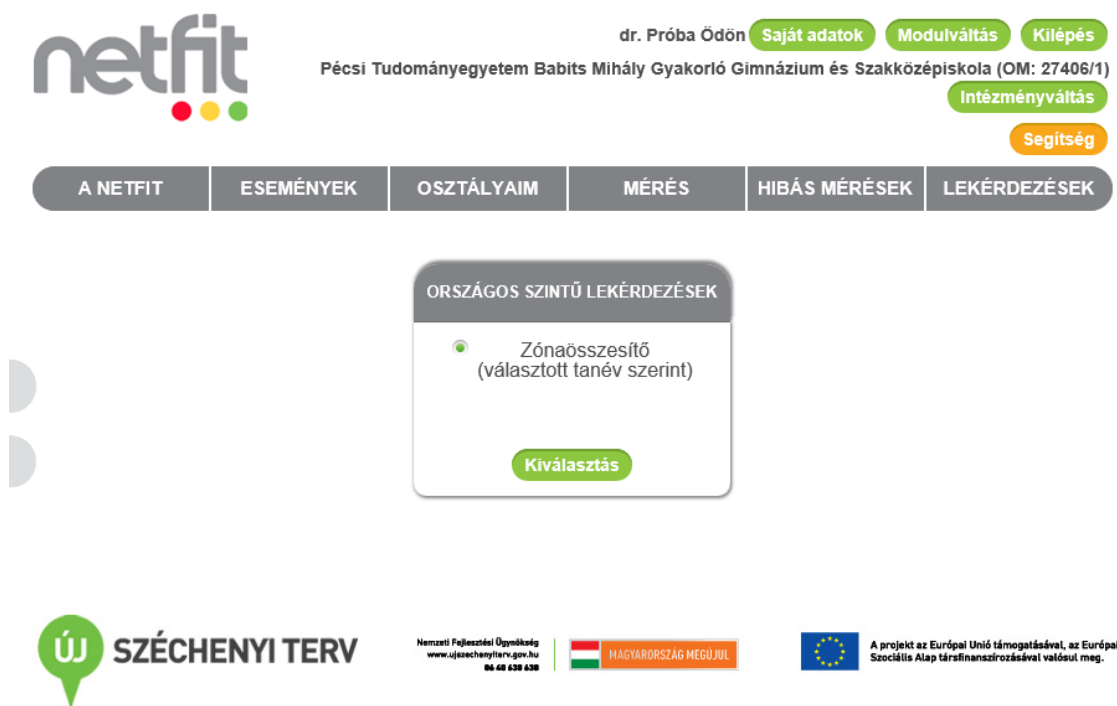




## 11.1 Országos szintű lekérdezések

Országos szinten az alábbi lekérdezések közül lehet választani:

- Zónaösszesítő (választott tanév szerint) lekérdezések



56. ábra: Országos szintű lekérdezések

A kiválasztás gomb megnyomását követően megjelennek az összeállításhoz szükséges választó blokkok.





## 11.1.1 Országos szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések

A lekérdezés összeállításánál tanév és tesztfeladatok adhatóak meg.

The screenshot shows the NETFIT teacher interface. At the top, the user is logged in as 'dr. Próba Ödön' with buttons for 'Saját adatok', 'Modulváltás', 'Kilépés', 'Intézményváltás', and 'Segítség'. A navigation bar contains 'A NETFIT', 'ESEMÉNYEK', 'OSZTÁLYAIM', 'MÉRÉS', 'HIBÁS MÉRÉSEK', and 'LEKÉRDEZÉSEK'. The 'LEKÉRDEZÉSEK' section is active, showing a box for 'ORSZÁGOS SZINTŰ LEKÉRDEZÉSEK' with a selected 'Zónaösszesítő (választott tanév szerint)' and a 'Kiválasztás' button. Below this is a 'Tanév' dropdown menu set to '2014/2015 (2014.09.01 - 2015.07.28)'. Four test category boxes are displayed: 'Testösszetétel és tápláltsági profil' (with 'Testtömeg-index' and 'Testzsír százalék'), 'Aerob fitsségi (állóképességi) profil' (with 'Állóképességi ingafutás'), 'Vázizomzat fitsségi profil' (with 'Ütemezett hasizom', 'Törzsemelés', 'Ütemezett fekvőtámasz', 'Kézi szorítóerő', and 'Helyből távolugrás'), and 'Hajlékonysági profil' (with 'Hajlékonyság'). At the bottom are buttons for 'Képernyőre', 'PDF', and 'Összes kiválasztása'.

57. ábra: Zónaösszesítő lekérdezés összeállítása

A tanév mező alatt, dobozokban megjelenítésre kerülnek ez egyes teszt kategóriák, és az azokba sorolt teszt feladatok. Az egyes feladatok kijelölhetőek egyesével vagy kategóriánként a fejlécben megjelenítésre kerülő kategória megnevezés mellett található jelölő gombbal.

Az „Összes kiválasztása” gomb segítségével egyszerre kijelölhető az összes teszt kategória teszt feladatai.

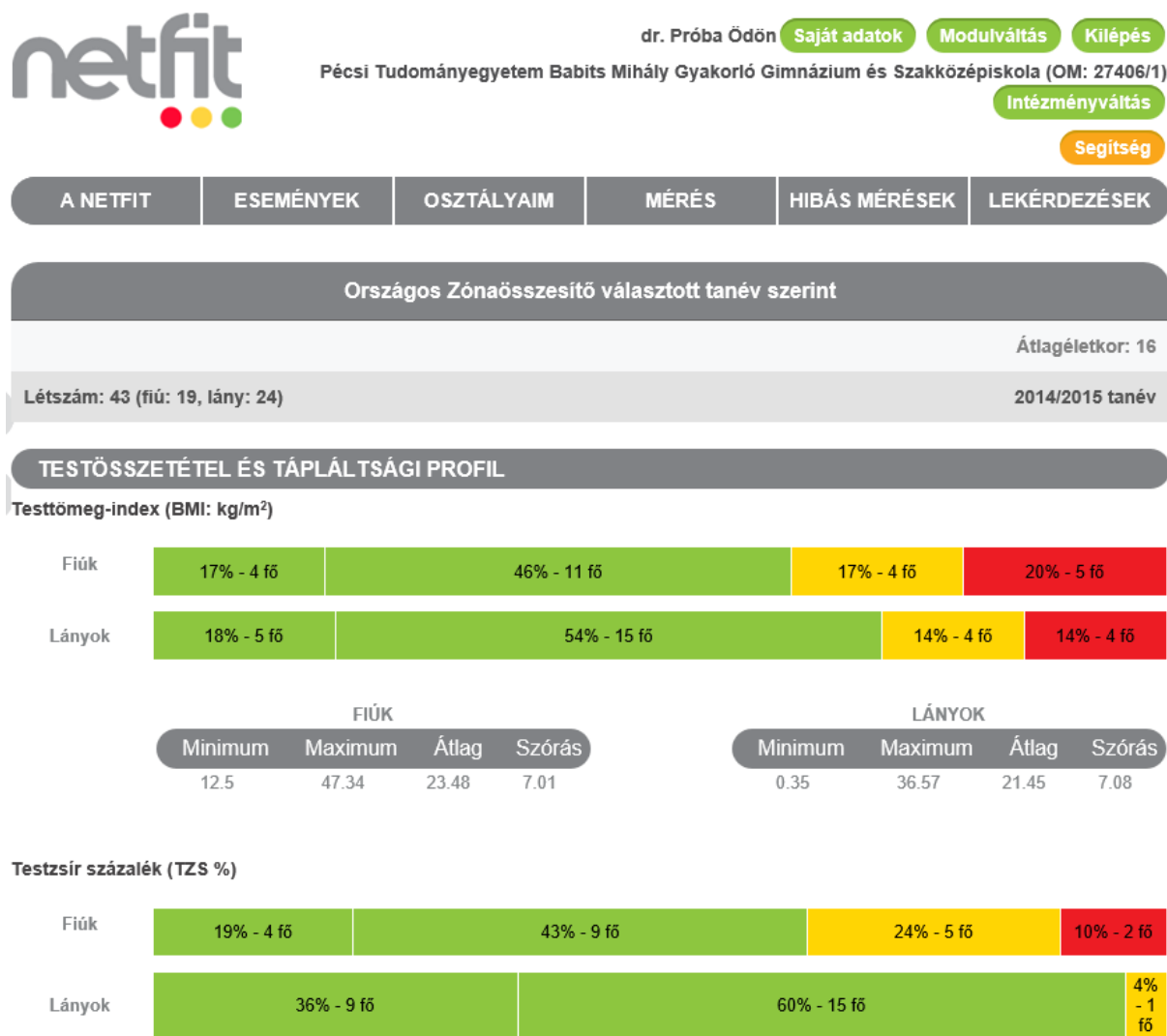
A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre vagy PDF formátumban.



## 11.1.1.1 Országos szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések – képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül.

Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek, valamint az átlag és a szórás eredmények.



A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.

58. ábra Országos szintű zónaösszesítő lekérdezés képernyőre



### 11.1.1.2 Országos szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév alapján- statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimenet két oldalon ábrázolja az eredményeket. Az első lapon arányosított zóna eloszlás látható, míg a 2. lapon az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban.



59. ábra Országos szintű zónaösszesítő lekérdezés PDF - 1. oldal



MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG, 2014.

Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségszóna

Ország

Magyarország

Létszám

63294 fő / 31860 Fiú, 31434 Lány

Tanév

2014/2015

SZÉCHENYI TERV

KERESZTMETSZETI LEKÉRDEZÉS - ORSZÁGOS ZÓNAÖSSZESÍTŐ

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás ( $VO_{2max}$ : ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				OSZTÁLY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					39.78	77.86	62.03	15.02		1 fő - 13%	7 fő - 88%
11 évesek	44.84	45.61	45.23	0.54	41	95.44	68.74	24.66			7 fő - 100%
12 évesek	34.64	86.37	48.95	14.6	35.91	67.29	48.55	11.53	7 fő - 17%	10 fő - 24%	24 fő - 59%
13 évesek	32.39	74.33	42.88	8.1	31.6	73.95	41.64	5.55	28 fő - 15%	68 fő - 37%	89 fő - 48%
14 évesek	34.1	97.68	43.28	11.59	33.39	57.23	40.08	5.09	43 fő - 36%	35 fő - 29%	43 fő - 36%
15 évesek	31.34	94.55	38.83	9.14	31.67	83.55	40.89	9.53	76 fő - 51%	29 fő - 19%	44 fő - 30%
16 évesek	29.56	69.79	40.91	6.53	31.11	49.98	40.96	5.14	67 fő - 40%	29 fő - 17%	70 fő - 42%
17 évesek	29.91	69.64	42.58	8.79	26.7	62.97	41.57	7.24	60 fő - 33%	42 fő - 23%	80 fő - 44%
18 évesek	28.15	60.99	39.9	5.87	32.39	47.57	39.52	4.48	37 fő - 45%	15 fő - 18%	30 fő - 37%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				OSZTÁLY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					5	16	13.2	4.6		1 fő - 20%	4 fő - 80%
11 évesek					6.6	6.6	6.6			1 fő - 100%	
12 évesek	1	30	16.56	7.02	2	25	18.07	7.8		23 fő - 70%	10 fő - 30%
13 évesek	4	30	19.39	4.77	5	30	19.15	4.53	127 fő - 81%	29 fő - 19%	
14 évesek	8	27	17.59	3.98	2	30	16.21	4.5	90 fő - 92%	8 fő - 8%	
15 évesek	11	30	19.36	5.34	10	30	19.28	3.87	105 fő - 88%	14 fő - 12%	
16 évesek	6	30	19.12	4.79	4	30	19.36	5.01	108 fő - 80%	27 fő - 20%	
17 évesek	9	30	19.82	4.39	9	30	18.62	5.02	104 fő - 81%	25 fő - 19%	
18 évesek	0	30	18.58	5.5	13	30	19.25	4.03	47 fő - 87%	7 fő - 13%	

MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG, 2014.

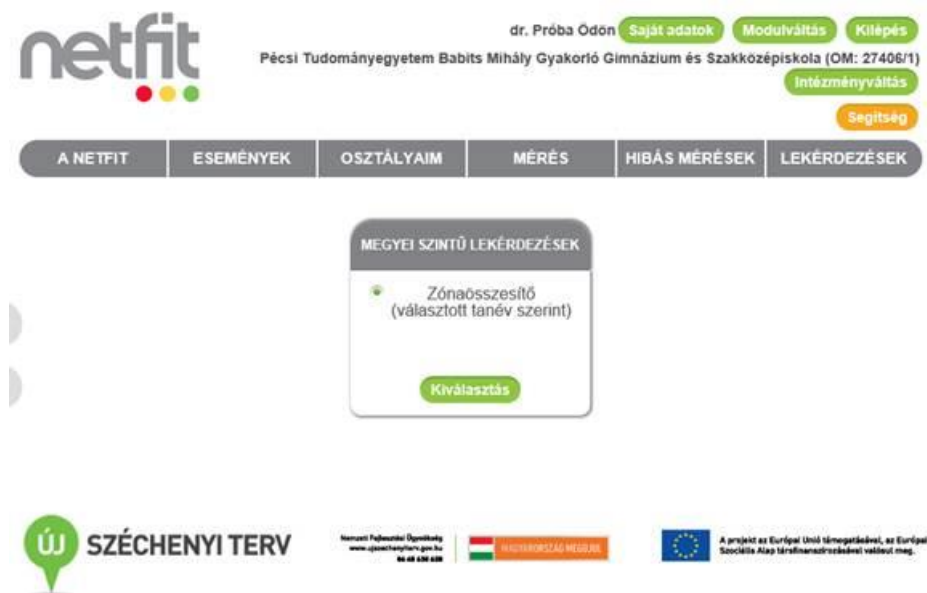
60. ábra Országos szintű zónaösszesítő lekérdezés PDF - 2. oldal



## 11.2 Megyei szintű lekérdezések

Megyei szinten az alábbi lekérdezések közül lehet választani:

- Zónaösszesítő (választott tanév szerint) statisztikai lekérdezések



61. ábra Megyei szintű lekérdezések

A kiválasztás gomb megnyomását követően megjelennek az összeállításhoz szükséges választó blokkok.





## 11.2.1 Megyei szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések

A lekérdezés összeállításánál tanév, megye és tesztfeladatok adhatóak meg.

62. ábra: Zónaösszesítő lekérdezés összeállítása

A tanév és a megye mező alatt, dobozokban megjelenítésre kerülnek ez egyes teszt kategóriák és azokba sorolt teszt feladatok. Az egyes feladatok kijelölhetőek egyesével vagy kategóriánként a fejlécben megjelenítésre kerülő kategória megnevezés mellett található jelölő gombbal.

Az „Összes kiválasztása” gomb segítségével egyszerre kijelölhető az összes teszt kategória tesztfeladatai.

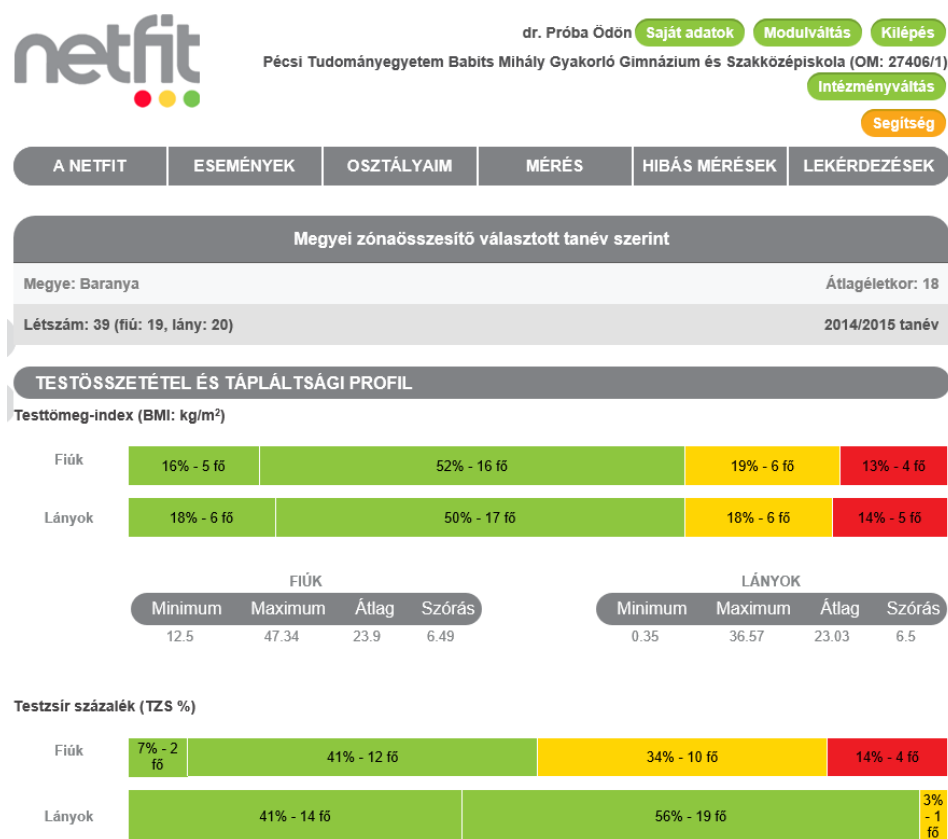
A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre vagy PDF formátumban.



### 11.2.1.1 Megyei szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések – képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül.

Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye.



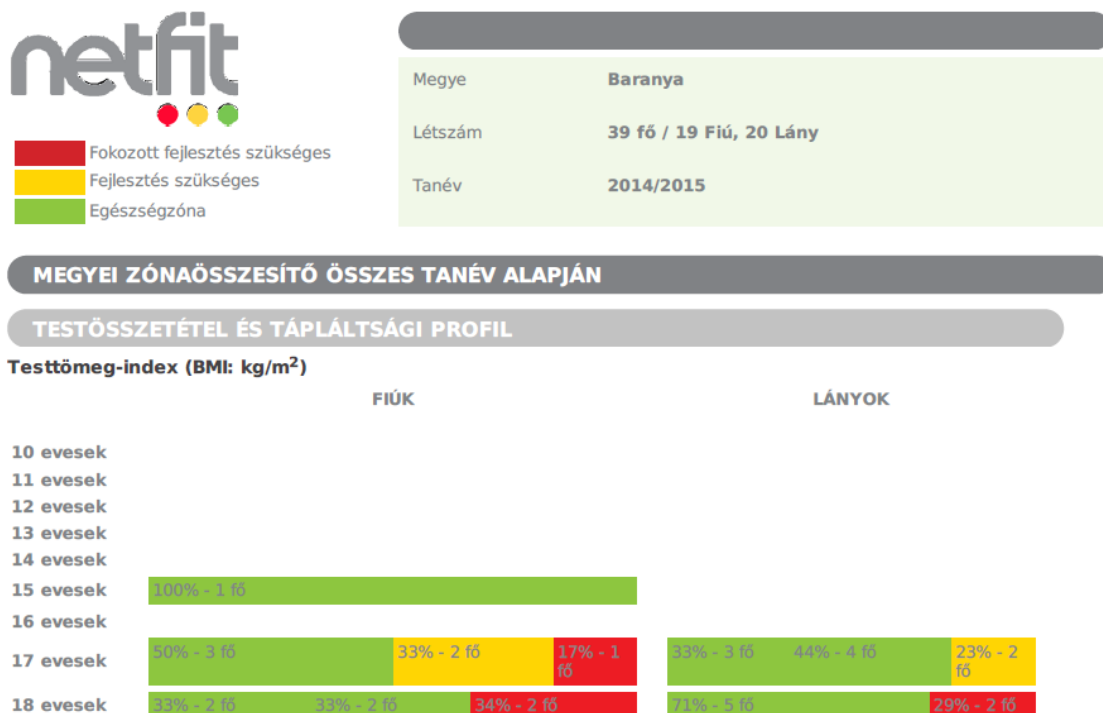
63. ábra: Megyei szintű zónaösszesítő lekérdezés képernyőre

A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.



### 11.2.1.2 Megyei szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimenet két oldalon ábrázolja az eredményeket. Az első lapon arányosított zóna eloszlás látható, míg a 2. lapon az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban.



64. ábra: Megyei szintű zónaösszesítő lekérdezés PDF - 1. oldal



65. ábra: Megyei szintű zónaösszesítő lekérdezés PDF - 2. oldal



## 11.3 Régió szintű lekérdezések

Régió szinten az alábbi lekérdezések közül lehet választani:

- Zónaösszesítő (választott tanév szerint)

A kiválasztás gomb megnyomását követően megjelennek az összeállításhoz szükséges választó blokkok.



66. ábra: Régió szintű lekérdezések





## 11.3.1 Régió szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések

A lekérdezés összeállításánál tanév, régió és tesztfeladatok adhatóak meg.

67. ábra: Zónaösszesítő lekérdezés összeállítása

A tanév és a régió mező alatt, dobozokban megjelenítésre kerülnek ez egyes teszt kategóriák és az azokba sorolt teszt feladatok. Az egyes feladatok kijelölhetőek egyesével vagy kategóriánként a fejlécben megjelenítésre kerülő kategória megnevezés mellett található jelölő gombbal.

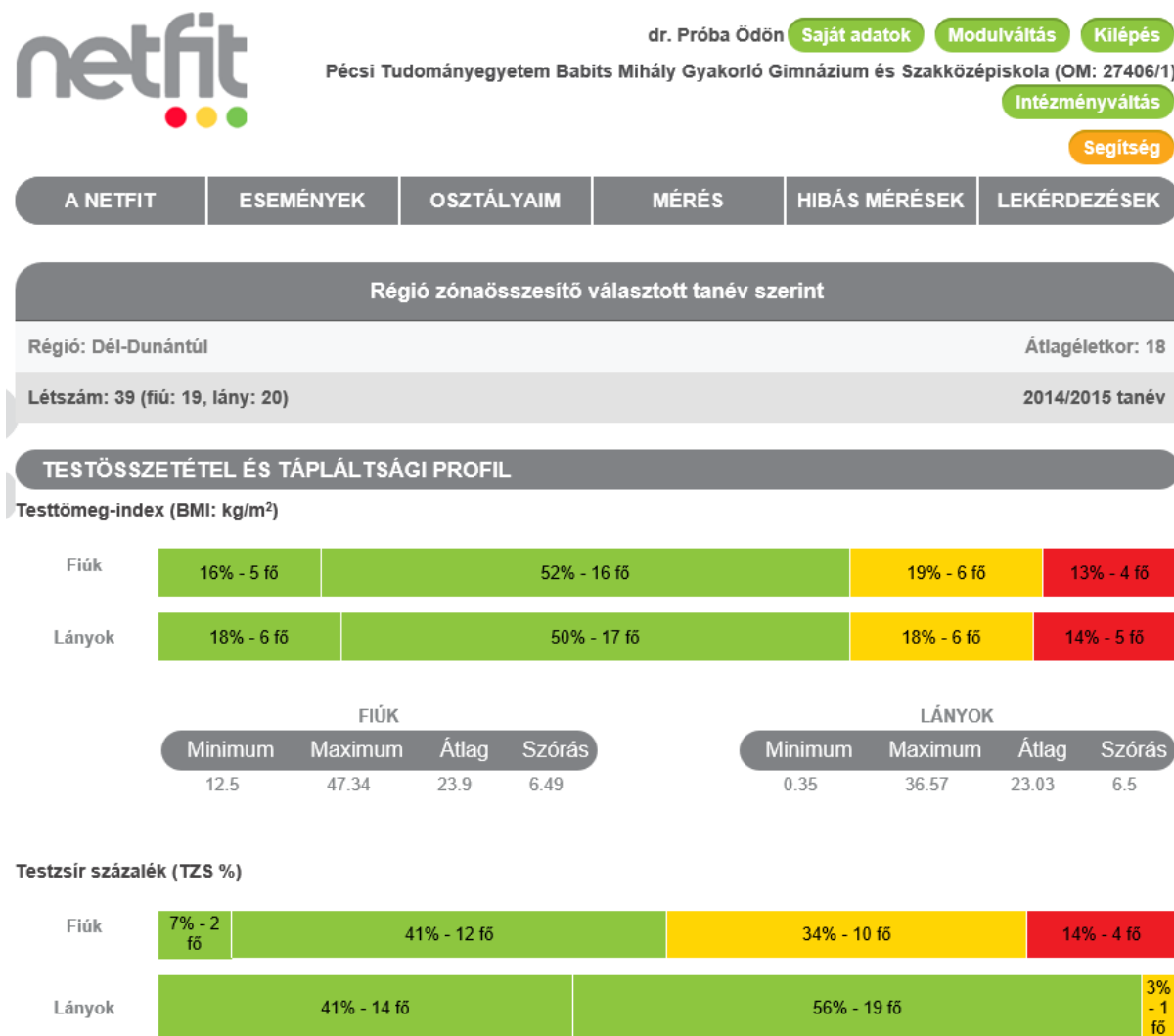
Az „Összes kiválasztás” gomb segítségével egyszerre kijelölhető az összes teszt kategória tesztfeladatai.

A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre vagy PDF formátumban.



## 11.3.1.1 Régió szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések – képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül. Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye.



68. ábra: Régió szintű zónaösszesítő lekérdezés képernyőre

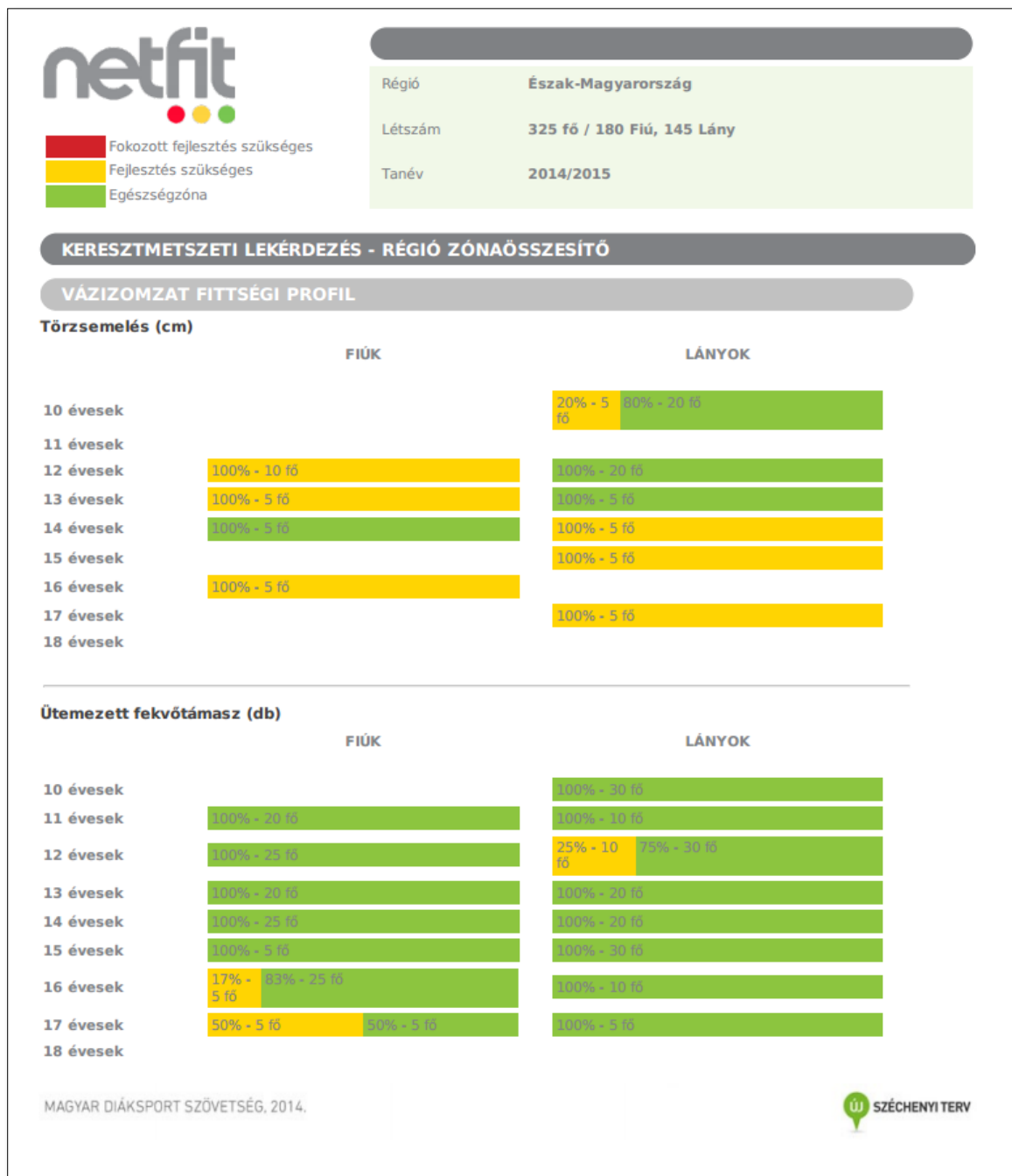
A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.





## 11.3.1.2 Régió szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimenet két oldalon ábrázolja az eredményeket. Az első lapon arányosított zóna eloszlás látható, míg a 2. lapon az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban.



69. ábra: Régió szintű zónaösszesítő lekérdezés PDF – 1. oldal



■ Fokozott fejlesztés szükséges  
■ Fejlesztés szükséges  
■ Egészségzóna

Régió **Észak-Magyarország**

Létszám **325 fő / 180 Fiú, 145 Lány**

Tanév **2014/2015**

### KERESZTMETSZETI LEKÉRDEZÉS - RÉGIÓ ZÓNAÖSSZESÍTŐ

#### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

##### Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				OSZTÁLY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	<span style="color: red;">●</span> FFSZ	<span style="color: yellow;">●</span> FSZ	<span style="color: green;">●</span> EZ
10 évesek					5	16	13.2	4.2		5 fő - 20%	20 fő - 80%
11 évesek											
12 évesek	18	20	19	1.05	23	24.3	23.33	0.58		10 fő - 33%	20 fő - 67%
13 évesek	22	22	22	0	23.7	23.7	23.7	0		5 fő - 50%	5 fő - 50%
14 évesek	23	23	23	0	12	12	12	0		5 fő - 50%	5 fő - 50%
15 évesek					10	10	10	0		5 fő - 100%	
16 évesek	16	16	16	0						5 fő - 100%	
17 évesek					15.2	15.2	15.2	0		5 fő - 100%	
18 évesek											

##### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				OSZTÁLY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	<span style="color: red;">●</span> FFSZ	<span style="color: yellow;">●</span> FSZ	<span style="color: green;">●</span> EZ
10 évesek					7	71	22.5	23.05			30 fő - 100%
11 évesek	45	76	63.25	13.68	65	77	71	6.32			30 fő - 100%
12 évesek	34	58	45.6	10.2	2	65	38.88	26.07		10 fő - 15%	55 fő - 85%
13 évesek	35	56	44.75	7.69	23	64	45.75	15.21			40 fő - 100%
14 évesek	34	76	48.4	14.69	37	55	44.5	6.86			45 fő - 100%
15 évesek	43	43	43	0	34	79	54	13.96			35 fő - 100%
16 évesek	1	68	37.5	20.42	34	79	56.5	23.72		5 fő - 13%	35 fő - 88%
17 évesek	5	56	30.5	26.88	76	76	76	0		5 fő - 33%	10 fő - 67%
18 évesek											

MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG, 2014.



70. ábra: Régió szintű zónaösszesítő lekérdezés PDF - 2. oldal



## 11.4 Intézmény szintű lekérdezések

Intézmény szinten az alábbi lekérdezések közül lehet választani:

- Zónaösszesítő választott tanév szerint
- Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján

The screenshot shows the NETFIT web application interface. At the top left is the 'netfit' logo. To its right, the user is identified as 'dr. Próba Ödön' with buttons for 'Saját adatok', 'Modulváltás', and 'Kilépés'. Below this, the institution name 'Pécsi Tudományegyetem Babits Mihály Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola (OM: 27406/1)' is displayed, along with buttons for 'Intézményváltás' and 'Segítség'. A horizontal navigation bar contains buttons for 'A NETFIT', 'ESEMÉNYEK', 'OSZTÁLYAIM', 'MÉRÉS', 'HIBÁS MÉRÉSEK', and 'LEKÉRDEZÉSEK'. The 'LEKÉRDEZÉSEK' button is highlighted. Below the navigation bar, a modal window titled 'INTÉZMÉNYSZINTŰ LEKÉRDEZÉSEK' is open. It contains two radio button options: 'Zónaösszesítő választott tanév szerint' and 'Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján'. A green 'Kiválasztás' button is at the bottom of the modal. At the bottom of the page, there are logos for 'ÚJ SZÉCHENYI TERV', the Hungarian Government, and the European Union, along with text indicating the project's funding sources.

71. ábra: Intézmény szintű lekérdezések

A kiválasztás gomb megnyomását követően megjelennek az összeállításhoz szükséges választó blokkok.





## 11.4.1 Intézmény szintű lekérdezés – Keresztmetszeti statisztikai lekérdezések

A lekérdezés összeállításánál tanév és tesztfeladatok adhatóak meg.

dr. Próba Ödön [Saját adatok](#) [Modulváltás](#) [Kilépés](#)

Pécsi Tudományegyetem Babits Mihály Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola (OM: 27406/1)

[Intézményváltás](#) [Segítség](#)

A NETFIT ESEMÉNYEK OSZTÁLYAIM MÉRÉS HIBÁS MÉRÉSEK LEKÉRDEZÉSEK

INTÉZMÉNYSZINTŰ LEKÉRDEZÉSEK

☒ Zónaösszesítő választott tanév szerint ☐ Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján

[Kiválasztás](#)

Tanév 2014/2015 (2014.09.01 - 2015.07.28) ▼

☒ Testösszetétel és tápláltsági profil

- ☒ Testtömeg-index
- ☒ Testzsír százalék

☒ Aerob fitességi (állóképességi) profil

- ☒ Állóképességi ingafutás

☒ Vázizomzat fitességi profil

- ☒ Ütemezett hasizom
- ☒ Törzsemelés
- ☒ Ütemezett fekvőtámasz
- ☒ Kézi szorítóerő
- ☒ Helyből távolugrás

☒ Hajlékonysági profil

- ☒ Hajlékonyság

[Képernyőre](#) [PDF](#) [Összes kiválasztása](#)

72. ábra: Zónaösszesítő választott tanév szerint lekérdezés összeállítása

A tanév mező alatt, dobozokban megjelenítésre kerülnek ez egyes teszt kategóriák és az azokba sorolt teszt feladatok. Az egyes feladatok kijelölhetőek egyesével vagy kategóriánként a fejlécben megjelenítésre kerülő kategória megnevezés mellett található jelölő gombbal.

Az „Összes kiválasztása” gomb segítségével egyszerre kijelölhető az összes teszt kategória teszt feladatai.

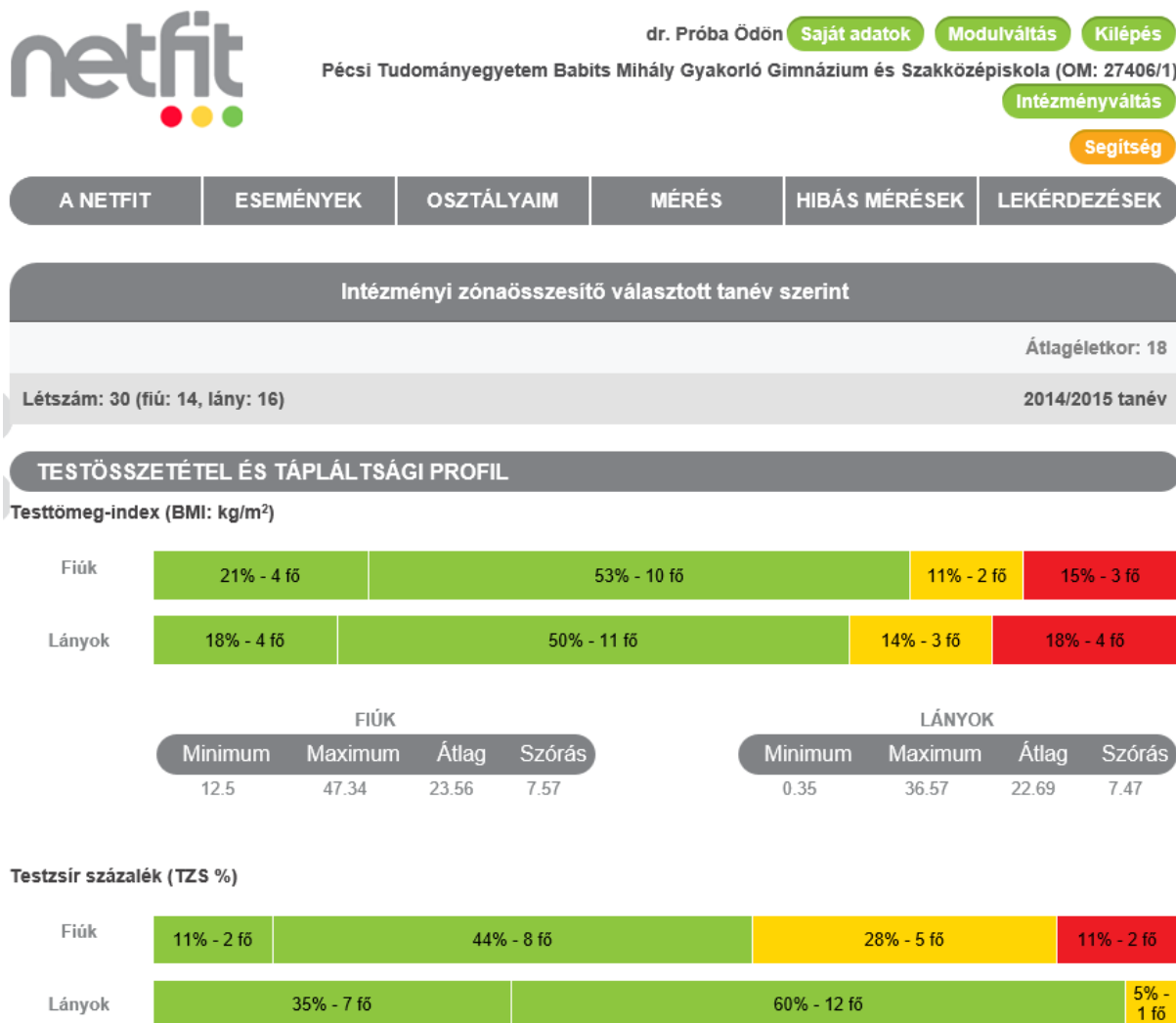
A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre vagy PDF formátumban.



## 11.4.1.1 Intézmény szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések – képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleg létszám és megjelenítésre kerül.

Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye.



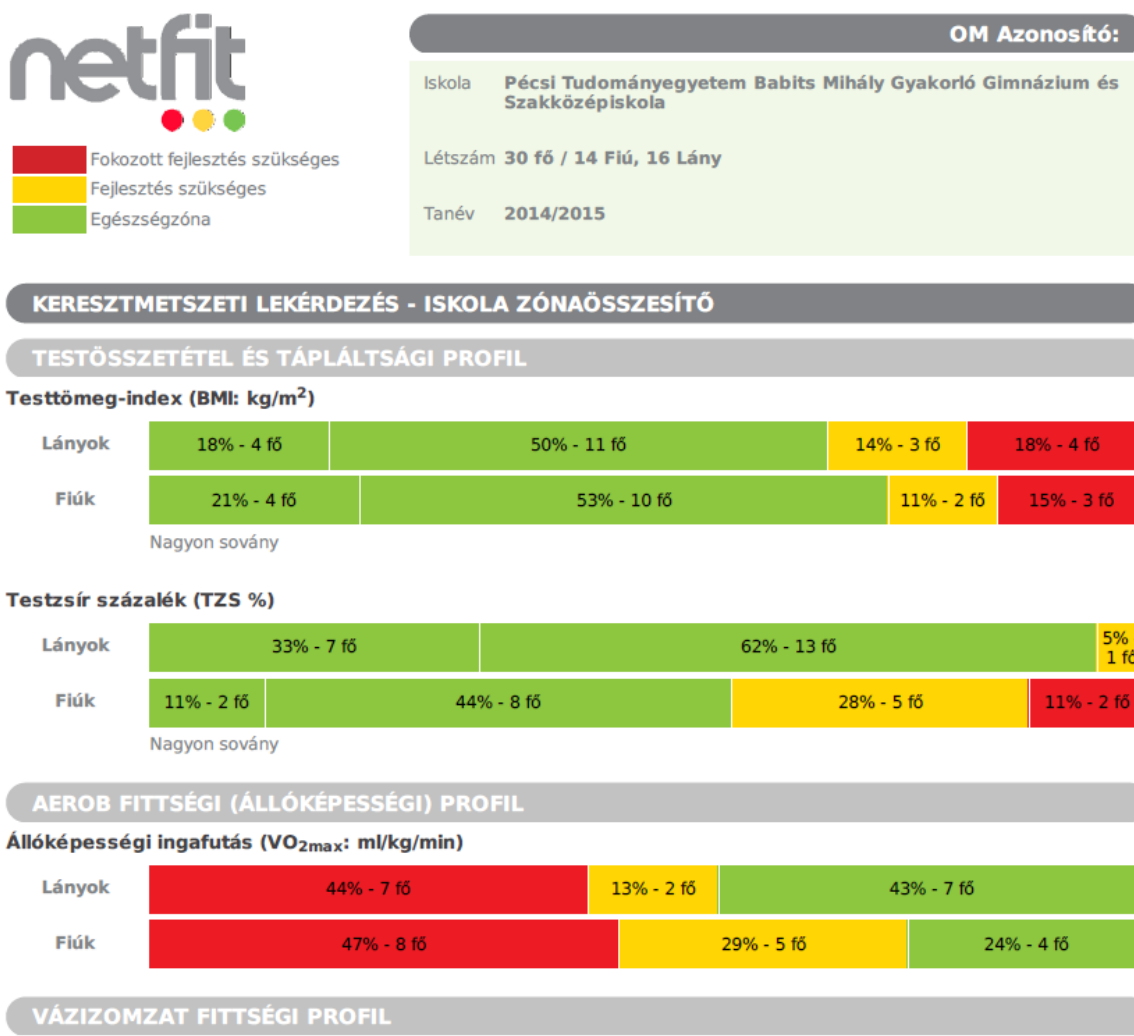
73. ábra: Intézmény szintű zónaösszesítő választott tanév szerint lekérdezés képernyőre

A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.



## 11.4.1.2 Intézmény szintű lekérdezés – Zónaösszesítő statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimenet két oldalon ábrázolja az eredményeket. Az első lapon arányosított zóna eloszlás látható, míg a 2. lapon az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban.



74. ábra: Intézmény szintű zónaösszesítő választott tanév szerinti lekérdezés PDF - 1. oldal



■ Fokozott fejlesztés szükséges  
■ Fejlesztés szükséges  
■ Egészségzóna

OM Azonosító: 34408

Iskola **CSICSERGŐ ÓVODA**  
 Létszám **65 fő / 36 Fiú, 29 Lány**  
 Tanév **2014/2015**

## KERESZTMETSZETI LEKÉRDEZÉS - ISKOLA ZÓNAÖSSZESÍTŐ

	FIÚK				LÁNYOK				OSZTÁLY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ
10 évesek					4.5	24	10.67	7.57		
11 évesek									4 fő - 67%	2 fő - 33%
12 évesek	20	21	20.5	0.71	61.05	94	85.76	16.47		3 fő - 50%
13 évesek	34.3	50	42.15	11.1	15	28.57	23.86	7.68	1 fő - 20%	4 fő - 80%
14 évesek	7	28	17.5	14.85	9.65	50.5	30.08	28.89	2 fő - 50%	2 fő - 50%
15 évesek	12.15	12.15	12.15		5	25	15	14.14	2 fő - 67%	1 fő - 33%
16 évesek	16.5	23.1	19.8	4.67					2 fő - 100%	
17 évesek	13	33.93	23.47	14.8					1 fő - 50%	1 fő - 50%
18 évesek										

	FIÚK				LÁNYOK				OSZTÁLY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ
10 évesek					15	108	58.67	42.32		
11 évesek									6 fő - 100%	
12 évesek	126	126	126		178	266	200	44	1 fő - 20%	4 fő - 80%
13 évesek					136	136	136			1 fő - 100%
14 évesek	44	143	93.5	70	101	123	112	15.56	4 fő - 100%	
15 évesek					145	145	145			1 fő - 100%
16 évesek	45	111	77.67	33.01	56	56	56		4 fő - 100%	
17 évesek										
18 évesek										

MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG, 2014.

SZÉCHENYI TERÜLET

75. ábra: Intézmény szintű zónaösszesítő választott tanév szerinti lekérdezés PDF - 2. oldal



## 11.5 Évfolyam szintű lekérdezések

Évfolyam szinten az alábbi lekérdezések közül lehet választani:

- Zónaösszesítő választott tanév szerint
- Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján

76. ábra: Évfolyam szintű lekérdezések

A kiválasztás gomb megnyomását követően megjelennek az összeállításhoz szükséges választó blokkok.







### 11.5.1 Évfolyam szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanévek szerinti statisztikai lekérdezések

A lekérdezés összeállításánál tanév, évfolyam és tesztfeladatok adhatóak meg.

77. ábra: Zónaösszesítő választott tanév szerinti lekérdezés lekérdezés összeállítása

A tanév és az évfolyam mező alatt, dobozokban megjelenítésre kerülnek ez egyes teszt kategóriák és az azokba sorolt teszt feladatok. Az egyes feladatok kijelölhetőek egyesével vagy kategóriánként a fejlécben megjelenítésre kerülő kategória megnevezés mellett található jelölő gombbal.

Az „Összes kiválasztása” gomb segítségével egyszerre kijelölhető az összes teszt kategória tesztfeladatai.

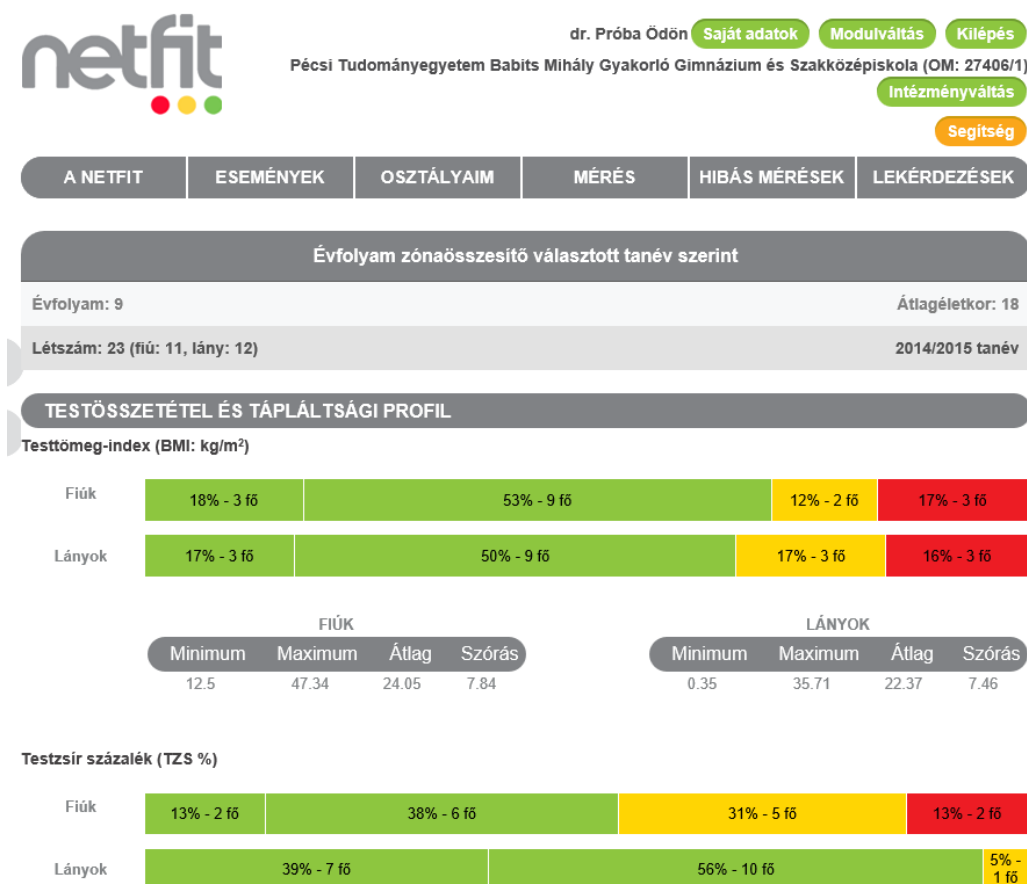
A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre vagy PDF formátumban.



### 11.5.1.1 Évfolyam szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések – képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül.

Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye.



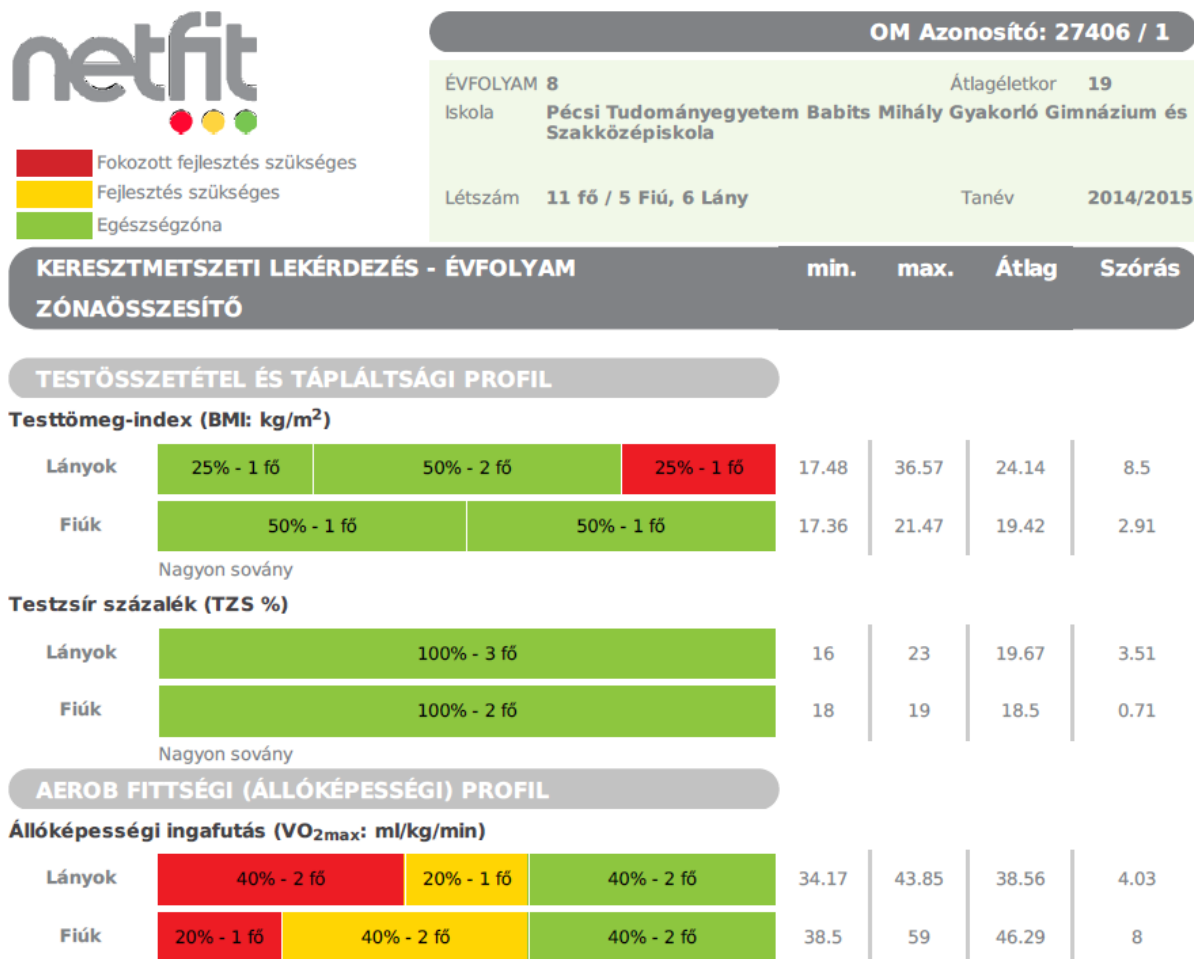
78. ábra: Évfolyam szintű zónaösszesítő választott tanév szerinti lekérdezés képernyőre

A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.



### 11.5.1.2 Évfolyam szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimeneten arányosított zóna eloszlás látható, valamint az adott teszt és nem minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban.



79. ábra: Évfolyam szintű zónaösszesítő választott tanév szerinti lekérdezés PDF

A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.





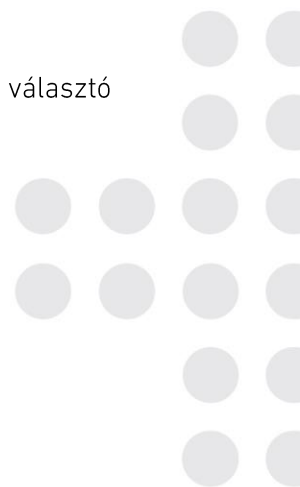
## 11.6 Osztály szintű lekérdezések

Osztály szinten az alábbi lekérdezések közül lehet választani:

- Zónaösszesítő választott tanév szerint
- Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján

80. ábra: Osztály szintű lekérdezések

A kiválasztás gomb megnyomását követően megjelennek az összeállításhoz szükséges választó blokkok.





### 11.6.1 Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések

A lekérdezés összeállításánál tanév, osztály és tesztfeladatok adhatóak meg.

The screenshot shows the NETFIT teacher interface. At the top, the NETFIT logo is on the left, and user information 'dr. Próba Ödön' is on the right, with buttons for 'Saját adatok', 'Modulváltás', 'Kilépés', 'Intézményváltás', and 'Segítség'. Below this is a navigation bar with tabs: 'A NETFIT', 'ESEMÉNYEK', 'OSZTÁLYAIM', 'MÉRÉS', 'HIBÁS MÉRÉSEK', and 'LEKÉRDEZÉSEK'. The 'OSZTÁLYAISZINTŰ LEKÉRDEZÉSEK' section is active, showing two radio buttons: 'Zónaösszesítő választott tanév szerint' (selected) and 'Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján'. A 'Kiválasztás' button is below. Further down, a 'Tanév' dropdown is set to '2014/2015 (2014.09.01 - 2015.07.28)', and 'Osztályaim' are set to '9 a' and '9 b'. Below these are four columns of test categories, each with a radio button and a list of tests:
 

- Testösszetétel és tápláltsági profil** (selected): Testtömeg-index, Testzsír százalék
- Aerob fitsségi (állóképességi) profil** (selected): Állóképességi ingafutás
- Vázizomzat fitsségi profil** (selected): Ütemezett hasizom, Törzsemelés, Ütemezett fekvőtámasz, Kézi szorítóerő, Helyből távolugrás
- Hajlékonysági profil** (selected): Hajlékonyság

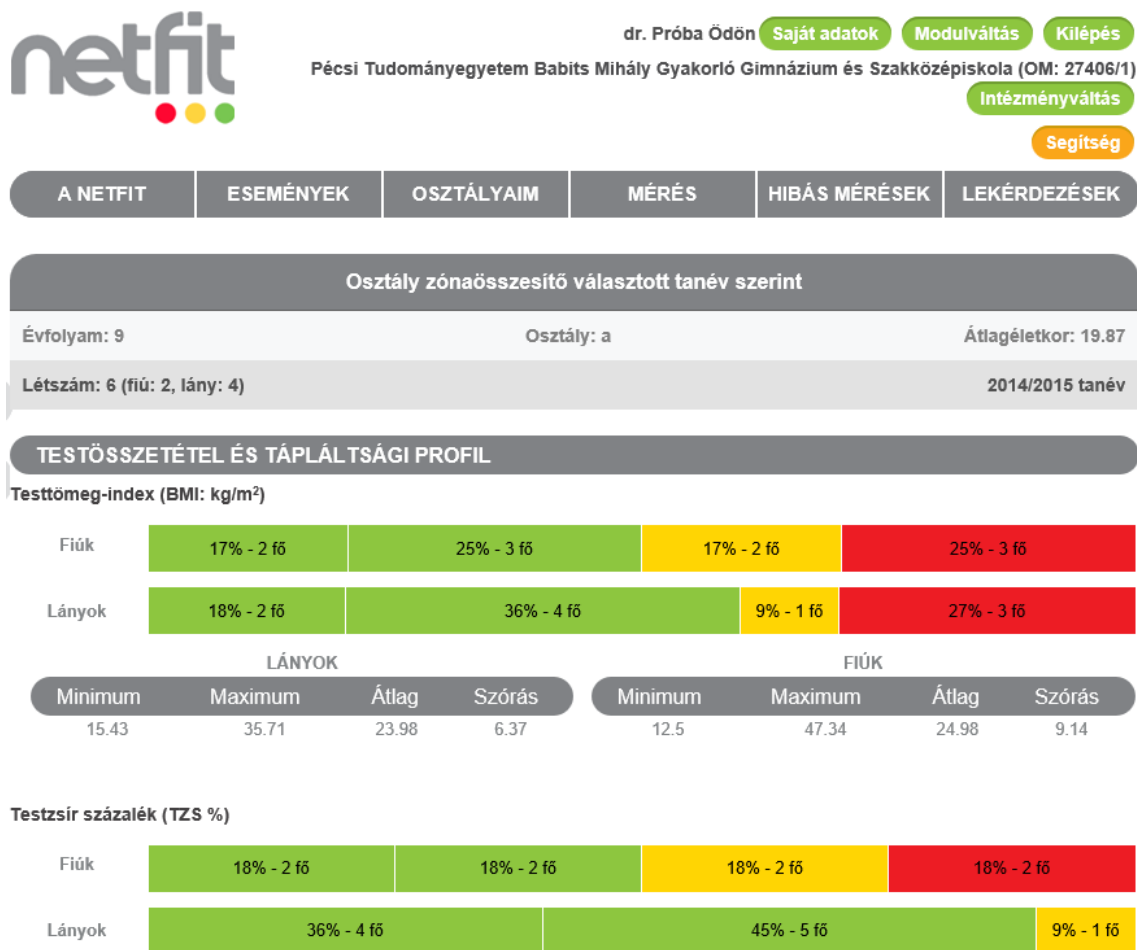
 At the bottom, there are buttons for 'Képernyőre', 'PDF', and 'Összes kiválasztása'.

81. ábra Zónaösszesítő választott tanév szerinti lekérdezés összeállítása





### 11.6.1.1 Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések – képernyőre



82. ábra Osztály szintű zónaösszesítő választott tanév szerinti lekérdezés képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül.

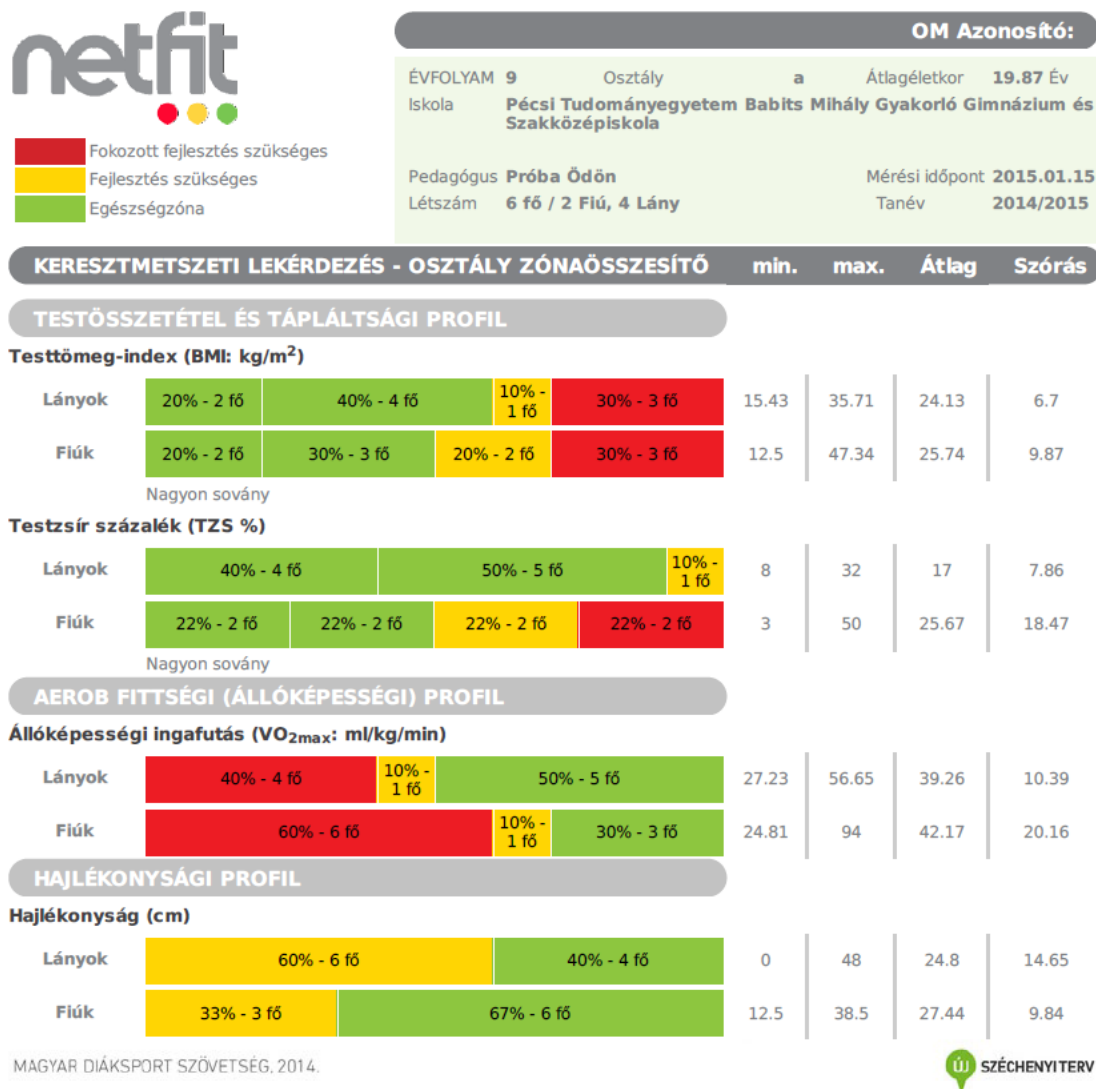
Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye.

A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.



### 11.6.1.2 Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimeneten arányosított zóna eloszlás látható, valamint az adott teszt és nem minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban.



83. ábra: Évfolyam szintű zónaösszesítő választott tanév szerinti lekérdezés PDF



## 11.6.2 Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján statisztikai lekérdezések – képernyőre

A lekérdezés összeállításánál osztály és tesztfeladatok adhatóak meg.

dr. Próba Ödön [Saját adatok](#) [Modulváltás](#) [Kilépés](#)  
Pécsi Tudományegyetem Babits Mihály Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola (OM: 27406/1) [Intézményváltás](#)  
[Segítség](#)

A NETFIT ESEMÉNYEK OSZTÁLYAIM MÉRÉS HIBÁS MÉRÉSEK LEKÉRDEZÉSEK

**OSZTÁLYSZINTŰ LEKÉRDEZÉSEK**

☐ Zónaösszesítő választott tanév szerint ☒ Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján

[Kiválasztás](#)

Osztályaim  
☒ 9 a ☐ 9 b ☐ 8 c ☐ 8 d

**Testösszetétel és tápláltsági profil**

☐ Testtömeg-index  
☐ Testzsír százalék

**Aerob fittségi (állóképességi) profil**

☐ Állóképességi ingafutás

**Vázizomzat fittségi profil**

☐ Ütemezett hasizom  
☐ Törzsemelés  
☐ Ütemezett fekvőtámasz  
☐ Kézi szorítóerő  
☐ Helyből távolugrás

**Hajlékonysági profil**

☐ Hajlékonyság

[Képernyőre](#) [PDF](#)  
[Összes kiválasztása](#)

84. ábra: Zónaösszesítő eddigi tanév szerinti lekérdezés összeállítása





dr. Próba Ödön [Saját adatok](#) [Modulváltás](#) [Kilépés](#)

Pécsi Tudományegyetem Babits Mihály Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola (OM: 27406/1)

[Intézményváltás](#)[Segítség](#)

A NETFIT

ESEMÉNYEK

OSZTÁLYAIM

MÉRÉS

HIBÁS MÉRÉSEK

LEKÉRDEZÉSEK

## Osztály zónaösszesítő eddigi tanévek alapján

ÉVFOLYAM: 9

Osztály: a

Átlagéletkor: 19.87

Létszám: 6 fiú / 2 Fiú, 4 Lány

Mérési időpont: 2015.01.15

## TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

FIÚK

2013/2014

2014/2015



Min. Max. Átlag Szórás

2013/2014				
2014/2015	12.5	47.34	24.98	9.14

LÁNYOK

2013/2014

2014/2015



Min. Max. Átlag Szórás

2013/2014				
2014/2015	15.43	35.71	23.98	6.37

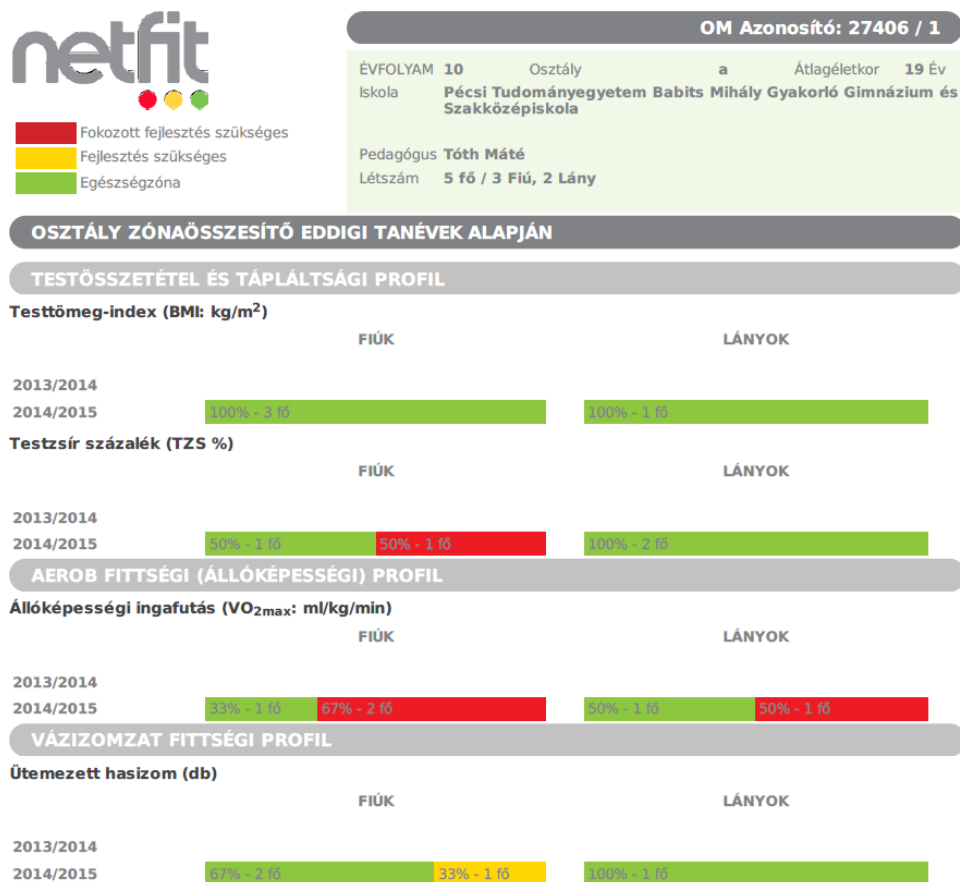
85. ábra: Osztály szintű ábra: zónaösszesítő eddigi tanév alapján történő lekérdezés - képernyőre





### 11.6.2.1 Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimenet két oldalon ábrázolja az eredményeket. Az első lapon arányosított zóna eloszlás látható, míg a 2. lapon az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban.



86. ábra Osztály szintű zónaösszesítő eddigi tanévek alapján lekérdezés PDF - 1. oldal





- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségszóna

OM Azonosító: 27406 / 1

ÉVFOLYAM **10** Osztály **a** Átlagéletkor **19** Év  
 Iskola **Pécsi Tudományegyetem Babits Mihály Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola**  
 Pedagógus **Tóth Máté**  
 Létszám **5 fő / 3 Fiú, 2 Lány**

## OSZTÁLY ZÓNAÖSSZESÍTŐ EDDIGI TANÉVEK ALAPJÁN

## TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				OSZTÁLY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	<span style="color: red;">●</span> FFSZ	<span style="color: yellow;">●</span> FSZ	<span style="color: green;">●</span> EZ
2013/2014											
2014/2015	19.94	24.57	21.77	2.46	24.46	24.46	24.46				4 fő - 100%

Testzsír százalék (Tzs %)

	FIÚK				LÁNYOK				OSZTÁLY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	<span style="color: red;">●</span> FFSZ	<span style="color: yellow;">●</span> FSZ	<span style="color: green;">●</span> EZ
2013/2014											
2014/2015	15	36	25.5	14.85	22	25	23.5	2.12	1 fő - 25%		3 fő - 75%

## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				OSZTÁLY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	<span style="color: red;">●</span> FFSZ	<span style="color: yellow;">●</span> FSZ	<span style="color: green;">●</span> EZ
2013/2014											
2014/2015	28.76	54.53	38.14	14.25	34.49	45.15	39.82	7.54	3 fő - 60%		2 fő - 40%

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

87. ábra Osztály szintű zónaösszesítő eddigi tanévek alapján lekérdezés PDF - 2. oldal





## 11.7 Egyéni szintű lekérdezés

Az egyéni riportok esetében az alábbi lekérdezésekre van lehetőség:

- Tanulói és szülői riport (egyéni értékelő lap)
- Fejlődési diagramok
- Zónaösszesítők eddigi tanévek alapján

Az egyes lekérdezések kijelölése és a további szűrési feltételei a " Kiválasztás" gombbal érhetőek el.



88. ábra: Egyéni szintű lekérdezés kiválasztása





## 11.7.1 Egyéni szintű lekérdezés - Tanulói és szülői riport (egyéni értékelő lap)

A tanulói és a szülői riport diákonkénti kimutatást és értékelést készít, az adott tanévre vonatkozó legutolsó illetve az azt megelőző mérés alapján. Első lépésként a diák kiválasztása szükséges, melyhez tanév és osztály megadását követően lehet eljutni.

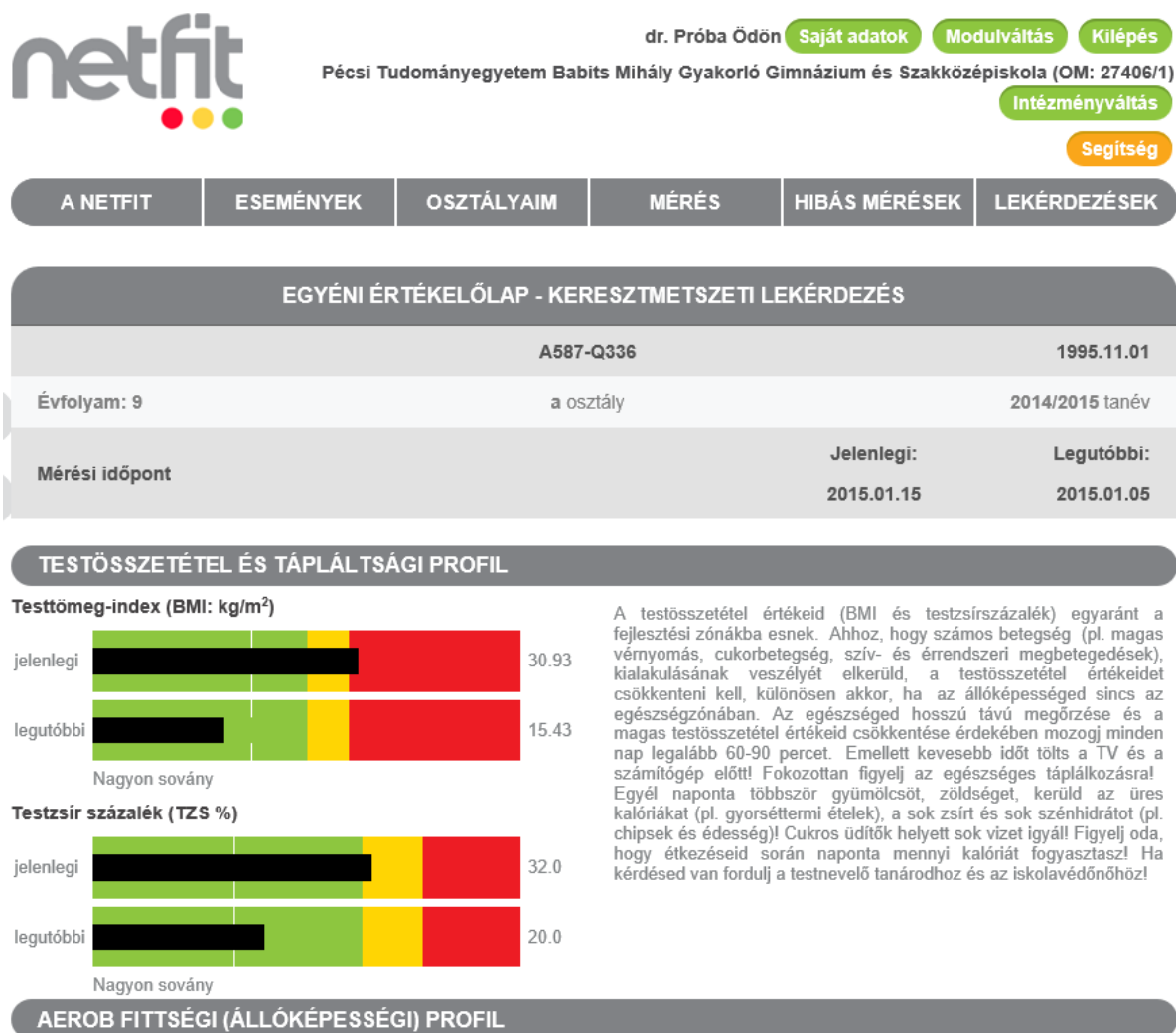
A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre illetve PDF kimenetben, illetve kiválasztható, hogy a tanulói vagy a szülői kimutatás kerüljön-e legenerálásra.

89. ábra: egyéni lekérdezések kiválasztása





A kimutatás eredménye tesztenként készít összehasonlítást a két mérés eredménye között. Megjelenítésre kerülnek az egyes tesztekre vonatkozó zónahatárok, valamint a mért értékek alapján az eredmény csíkok. Az egyes tesztek mellett, az adminban megadott szabályzat alapján, megjelenítésre kerülnek az adott eredménynek megfelelő értékelési szövegblokkok.



90. ábra: Diák egyéni értékelő lap – képernyőre



## 11.7.1.2 Egyéni szintű lekérdezés – Tanulói és szülői riport – Tanulói PDF



<span style="background-color: red; width: 15px; height: 10px; display: inline-block;"></span>	Fokozott fejlesztés szükséges
<span style="background-color: yellow; width: 15px; height: 10px; display: inline-block;"></span>	Fejlesztés szükséges
<span style="background-color: green; width: 15px; height: 10px; display: inline-block;"></span>	Egészségzóna

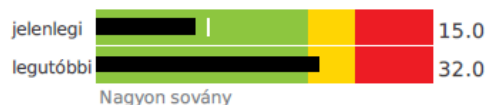
A587-Q336

ÉVFOLYAM	9	Osztály a	Szül.dátum	1995.11.01
Iskola	Pécsi Tudományegyetem Babits Mihály Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola			
Pedagógus	Próba Ödön			
legutóbbi	Mérési időpont	Testmagasság	Testtömeg	
jelenlegi	2015.01.15	178 cm	98 kg	
	2015.01.26	178 cm	87 kg	

## TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

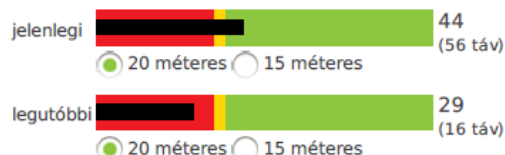
Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

## Testzsír százalék (tzs %)



Bár a BMI (testtömegindex) értéked a fejlesztés szükséges zónába esik, a testzsírszázalék értéked alapján a testösszetételed egészséges. A magas BMI érték a testmagassághoz viszonyított nagyobb csont- és izomtömeg miatt lehetséges, amely egészségügyi szempontból kedvező. Az egészséges testösszetétel fenntartásához fontos, hogy mozogj sokat minden nap és sportolj hetente legalább 3x! Minél kevesebb időt tölts a TV, számítógép előtt. Cukros üdítők helyett sok vizet igyál, és táplálkozz egészségesen!

## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

Gratulálunk! Az aerob kapacitás értéked, amely az állóképességed jellemzi az egészséges fittségi zónába esik. A megfelelő szintű aerob kapacitás (a szervezet oxigénfelvétel képessége) elengedhetetlen számos betegség megelőzése, illetve az egészség fenntartása szempontjából. Törekedj arra, hogy rendszeres, mindennap legalább 60-90 perces testmozgással, kitartást igénylő, állóképességet fejlesztő tevékenységekkel (pl. gyaloglás, kocogás, futás, kerékpározás, úszás, sportjátékok, tánc) tartsd fenn és fejleszd tovább a fittségi állapotod!

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

## Ütemezett hasizom (db)



## Törzsemelés (cm)



Gratulálunk! Az ütemezett hasizom és a törzsemelés tesztben nyújtott teljesítményeid egyaránt az egészséges fittségi zónába esnek. A has- és a hátizomzat megfelelő ereje és erőállóképessége elengedhetetlen a helyes testtartás kialakításában, fenntartásában és a gerincproblémák megelőzésében. Végezz rendszeresen törzserősítő gyakorlatokat az optimális fittségi állapot megtartása, fejlesztése érdekében. Nagyon figyelj a helyes kivitelezésre és kerülj az ártalmas gyakorlatokat! Ha kérdésed van, fordulj a testnevelő tanárodhoz, vagy ha alkalmad adódik a gyógytestnevelőhöz!

91. ábra: Egyéni értékelő adatlap PDF kimenet



## 11.7.1.3 Egyéni szintű lekérdezés – Tanulói és szülői riport – Szülői képernyőre

A kimutatás eredménye tesztenként készít összehasonlítást a két mérés eredménye között. Megjelenítésre kerülnek az egyes tesztekre vonatkozó zónahatárok, valamint a mért értékek alapján az eredmény csíkok. Az egyes tesztek mellett, az adminban megadott szabályzat alapján, megjelenítésre kerülnek az adott eredménynek megfelelő értékelési szövegblokkok.



dr. Próba Ödön

Saját adatok

Modulváltás

Kilépés

Pécsi Tudományegyetem Babits Mihály Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola (OM: 27406/1)

Intézményváltás

Segítség

A NETFIT	ESEMÉNYEK	OSZTÁLYAIM	MÉRÉS	HIBÁS MÉRÉSEK	LEKÉRDEZÉSEK
----------	-----------	------------	-------	---------------	--------------

SZÜLŐI RIPORT			
Osztály:		a	
Születési idő: 1995.11.01		Nem: Lány	
Mérési időpont: 2015.01.26	életkor: 19.47	Előző mérési időpont: 2015.01.15	életkor: 19.47

## Egészségzónák magyarázata

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL		
<p>Gyermeke BMI (testtömegindex) értéke a fejlesztés szükséges zónába esik, míg testzsírszázalék értéke alapján testösszetétele az egészséges zónába esik. A magas BMI érték a testmagassághoz viszonyított nagyobb csont- és izomtömeg miatt lehetséges, amely egészségügyi szempontból kedvező. Ilyen eredmény mellett is fontos a mindennapi fizikiai aktivitás, és a heti legalább 3x végzett sportolás. A mozgásmennyiség növelése mellett fontos, hogy odafigyeljen gyermeke egészséges, változatos táplálkozására és a TV, számítógép előtt töltött idő csökkentésére.</p>	TESTTÖMEG-INDEX	
	jelenlegi	27.46
	legutóbbi	30.93
	TESTZSÍR SZÁZALÉK	
	jelenlegi	15.0
	legutóbbi	32.0

92. ábra Szülői riport – Képernyő

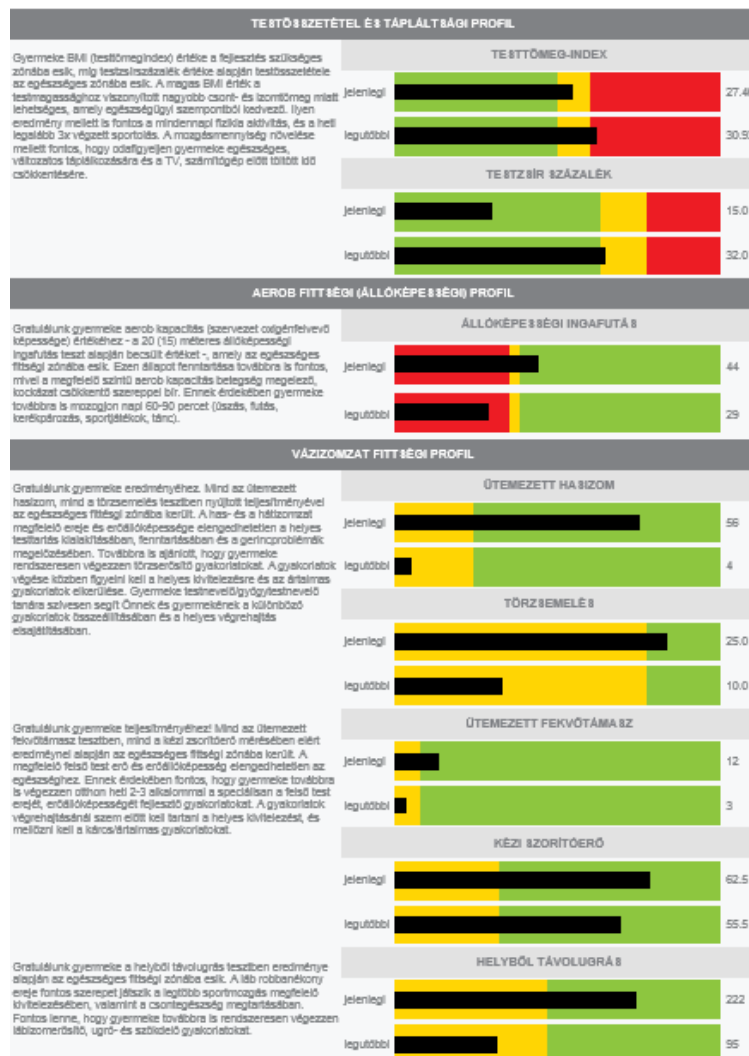




SZÜLŐI RIPT			
Osztály:		a	
Születési idő: 1996.11.01		Nem: Lány	
Mérési időpont: 2016.01.28	életkor: 18.47	Előző mérési időpont: 2016.01.16	életkor: 18.47

#### Egészségzónák magyarázata

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna



93. ábra Szülői riport - Képernyő



## 11.7.1.4 Egyéni szintű lekérdezés – Tanulói és szülői riport – Szülői PDF



<span style="color: red;">■</span>	Fokozott fejlesztés szükséges
<span style="color: yellow;">■</span>	Fejlesztés szükséges
<span style="color: green;">■</span>	Egészségzóna

A587-Q336

ÉVFOLYAM	9	Osztály a	Szül.dátum	1995.11.01
Iskola	Pécsi Tudományegyetem Babits Mihály Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola			
Pedagógus	Próba Ódön			
legutóbbi	Mérési időpont	Testmagasság	Testtömeg	
jelenlegi	2015.01.15	140 cm	60 kg	
	2015.01.26	178 cm	87 kg	

## TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Gyermeke BMI (testtömegindex) értéke a fejlesztés szükséges zónába esik, míg testzsírszázalék értéke alapján testösszetétele az egészséges zónába esik. A magas BMI érték a testmagassághoz viszonyított nagyobb csont- és izomtömeg miatt lehetséges, amely egészségügyi szempontból kedvező. Ilyen eredmény mellett is fontos a mindennapi fizika aktivitás, és a heti legalább 3x végzett sportolás. A mozgásmennyiség növelése mellett fontos, hogy odafigyeljen gyermeke egészséges, változatos táplálkozására és a TV, számítógép előtt töltött idő csökkentésére.

Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

Nagyon sovány

## Testzsír százalék (tzs %)



Nagyon sovány

## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Gratulálunk gyermeke aerob kapacitás (szervezet oxigénfelvevő képessége) értékéhez - a 20 (15) méteres állóképességi ingafutás teszt alapján becsült értéket -, amely az egészséges fittségi zónába esik. Ezen állapot fenntartása továbbra is fontos, mivel a megfelelő szintű aerob kapacitás betegség megelőző, kockázat csökkentő szereppel bír. Ennek érdekében gyermeke továbbra is mozogjon napi 60-90 percet (úszás, futás, kerékpározás, sportjátékok, tánc).

Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

20 méteres 15 méteres

20 méteres 15 méteres

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Gratulálunk gyermeke eredményéhez. Mind az ütemezett hasizom, mind a törzsemelés tesztben nyújtott teljesítményével az egészséges fittségi zónába került. A has- és a hátizomzat megfelelő ereje és erőállóképessége elengedhetetlen a helyes testtartás kialakításában, fenntartásában és a gerincproblémák megelőzésében. Továbbra is ajánlott, hogy gyermeke rendszeresen végezzen törzserősítő gyakorlatokat. A gyakorlatok végzése közben figyelni kell a helyes kivitelezésre és az ártalmas gyakorlatok elkerülésére. Gyermeke testnevelő/gyógytestnevelő tanára szívesen segít Önnek és gyermekének a különböző gyakorlatok összeállításában és a helyes végrehajtás elsajátításában.

## Ütemezett hasizom (db)



## Törzsemelés (cm)



## Ütemezett fekvőtámasz (db)



## Kézi szorítóerő (kg)



Gratulálunk gyermeke teljesítményéhez! Mind az ütemezett fekvőtámasz tesztben, mind a kézi szorítóerő mérésében elért eredményei alapján az egészséges fittségi zónába került. A megfelelő felső test erő és erőállóképesség elengedhetetlen az egészséghez. Ennek érdekében fontos, hogy gyermeke továbbra is végezzen otthon heti 2-3 alkalommal a speciálisan a felső test erejét, erőállóképességét fejlesztő gyakorlatokat. A gyakorlatok végrehajtásánál szem előtt kell tartani a helyes kivitelezést, és mellőzni kell a káros/ártalmas gyakorlatokat.

## Helyből távolugrás (cm)



Gratulálunk gyermeke a helyből távolugrás tesztben eredménye alapján az egészséges fittségi zónába esik. A láb robbanékonyság ereje fontos szerepet játszik a legtöbb sportmozgás megfelelő kivitelezésében, valamint a csontegészség megtartásában. Fontos lenne, hogy gyermeke továbbra is rendszeresen végezzen lábizomerősítő, ugró- és szökdelő gyakorlatokat.

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Gyermeke hajlékonysági tesztben elért eredménye a fejlesztés szükséges zónába esik. A vázizomzat lazasága, hajlékonysága fontos szerepet tölt be a helyes testtartás kialakításában, fenntartásában és a gerincproblémák megelőzésében. A rendszeresen végzett nyújtó hatású gyakorlatok (pl. stretching, jóga) hozzájárulnak a sportmozgások hatékony végrehajtásához, az izomsérülések megelőzéséhez.

## Hajlékonyság (cm)



94. ábra Szülői riport - PDF



## 11.7.2 Egyéni szintű lekérdezés – Fejlődési diagramos statisztikai lekérdezés

A fejlődési diagram riport diákonkénti kimutatást és értékelést készít az egyes mérések alapján látható fejlődésről. Első lépésként a diák kiválasztása szükséges, melyhez osztály megadását követően lehet eljutni.

A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre illetve pdf kimenetben.

95. ábra fejlődési diagramos lekérdezés összeállítása





## 11.7.2.1 Egyéni szintű lekérdezés – Fejlődési diagramos statisztikai lekérdezés – képernyő

A lekérdezés eredményeként, kategóriánkénti bontásban, tesztenkénti mutatja meg az egyes életkorokban elért eredményt egy grafikon segítségével. A grafikonon az eredmény mögött jól látható, hogy mely zónába tartozik. A táblázatok jobb oldalán életkor és eredmény kimutatás látható. A statisztika fixen, a 7-21 év közötti eredményeket mutatja ki.



dr. Próba Ödön

Saját adatok

Modulváltás

Kilépés

Pécsi Tudományegyetem Babits Mihály Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola (OM: 27406/1)

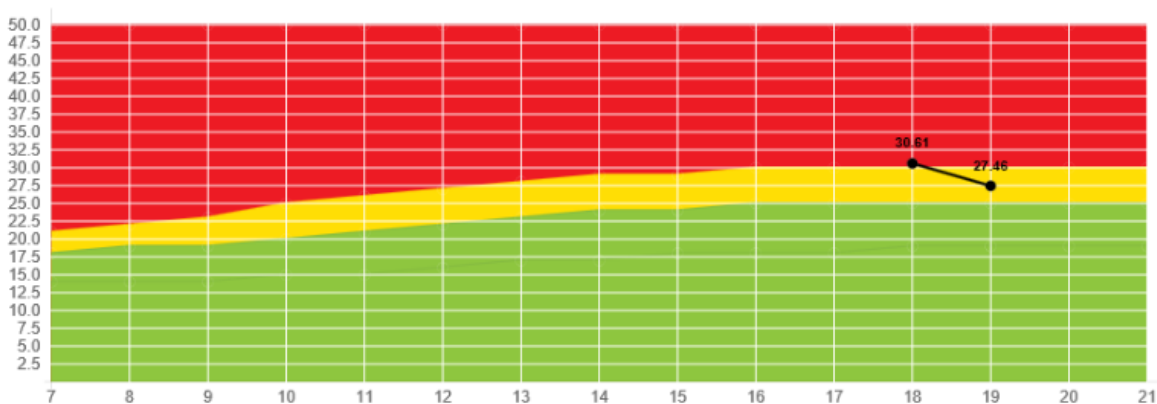
Intézményváltás

Segítség

A NETFIT	ESEMÉNYEK	OSZTÁLYAIM	MÉRÉS	HIBÁS MÉRÉSEK	LEKÉRDEZÉSEK
----------	-----------	------------	-------	---------------	--------------

Egyéni fejlődési diagram			
A587-Q336		1995.11.01	
Évfolyam: 9	a osztály	2014/2015 tanév	
Mérési időpont	Első: 2014.12.23		Utolsó: 2015.01.26

## TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

TESTTÖMEG-INDEX (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

96. ábra: Diák- fejlődési diagramos lekérdezés – képernyőre

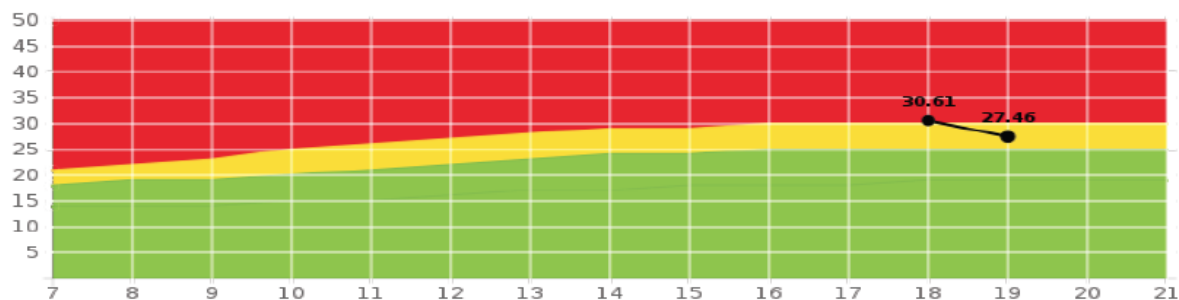


<span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:red; border:1px solid black;"></span>	Fokozott fejlesztés szükséges
<span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:yellow; border:1px solid black;"></span>	Fejlesztés szükséges
<span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:green; border:1px solid black;"></span>	Egészségzóna

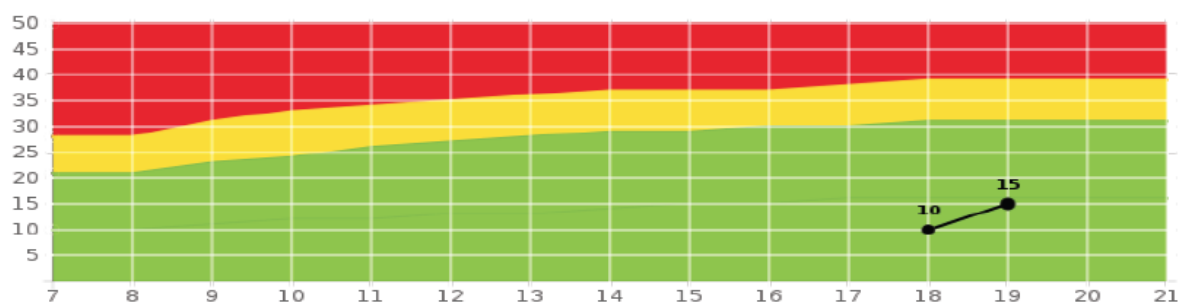
A587-Q336

ÉVFOLYAM	9	Osztály	a	Szül.dátum:	1995.11.01
Iskola	Pécsi Tudományegyetem Babits Mihály Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola				
Pedagógus	Próba Ödön				
	Mérési időpont	Testmagasság	Testtömeg		
Első	2014.12.23	140 cm	60 kg		
utolsó	2015.01.26	178 cm	87 kg		

## TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

TESTTÖMEG-INDEX (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

## TESTZSÍR SZÁZALÉK (TZS %)



97. ábra Diák fejlődési diagramos lekérdezés – PDF





## 11.7.3 Egyéni szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján

A zónaösszesítő riport diákonkénti kimutatást és értékelést készít a mérések alapján történő zóna besorolásokról. Első lépésként a diák kiválasztása szükséges, melyhez osztály megadását követően lehet eljutni.

A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre illetve PDF kimenetben.

netfit

Tóth Máté Saját adatok Modulváltás Kilépés

Pécsi Tudományegyetem Babits Mihály Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola (OM: 27406/1)

Intézményváltás

Segítség

A NETFIT ESEMÉNYEK OSZTÁLYAIM MÉRÉS HIBÁS MÉRÉSEK LEKÉRDEZÉSEK

EGYÉNI SZINTŰ LEKÉRDEZÉSEK

☐ Tanulói és szülői egyéni értékelő lap ☐ Fejlődési diagram ☒ Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján

Kiválasztás

Osztályaim 10 a

Diák T158-J658

Képernyőre PDF

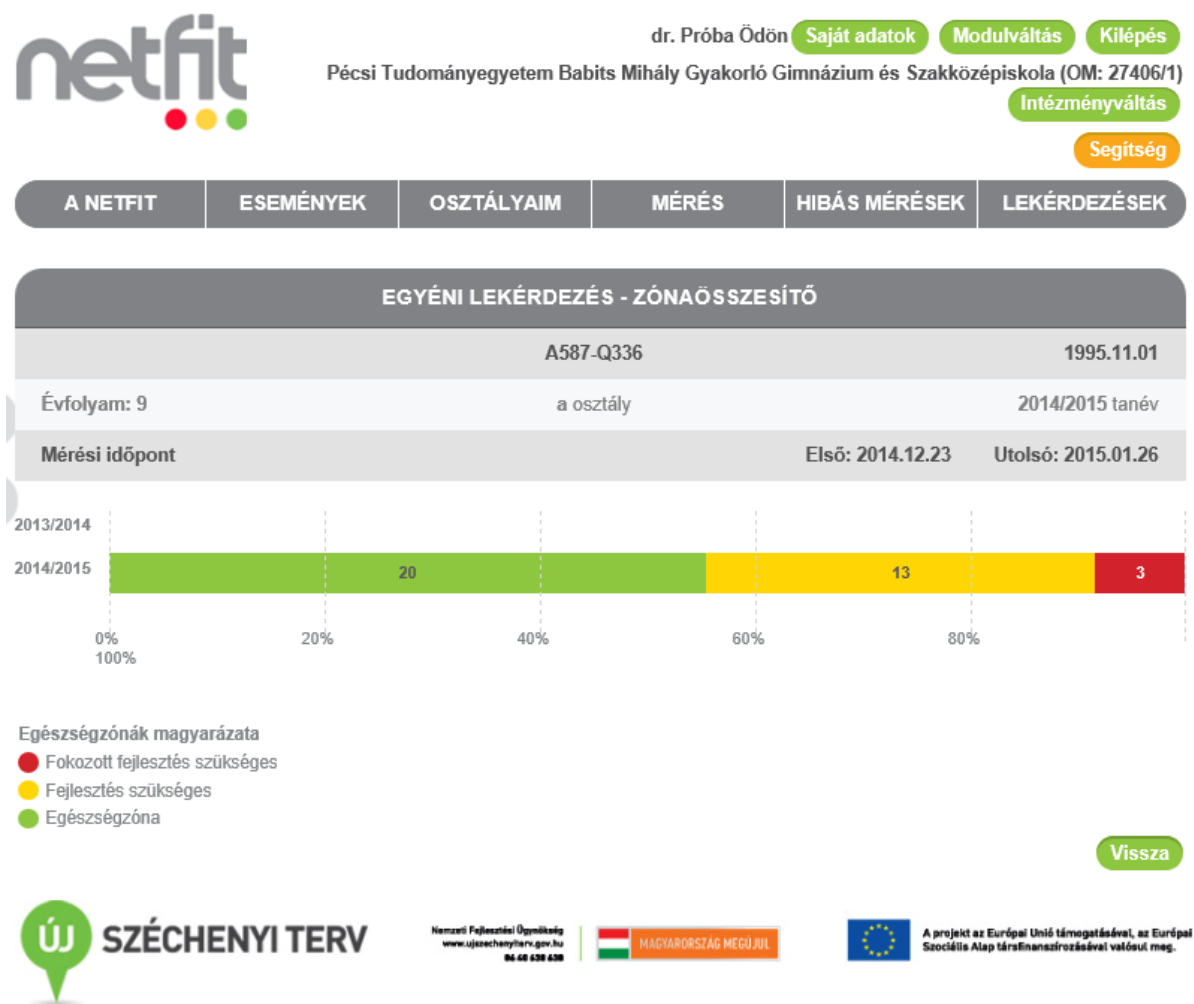
98. ábra Zónaösszesítő összeállítása





## 11.7.3.1 Egyéni szintű lekérdezés – Zónaösszesítő - képernyőre

A lekérdezés eredményeként tanévenkénti bontásban tekinthető meg az adott diák eredményessége, zónabesorolás alapján. Az egyes zónákba írt szám a mért tesztek számát mutatja. A képernyőn maximum 12 tanév eredménye tekinthető meg, az utolsó 12.



99. ábra Zónaösszesítő képernyőre



## 11.7.3.2 Egyéni szintű lekérdezés – Zónaösszesítő - PDF



<span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:red; border:1px solid black;"></span>	Fokozott fejlesztés szükséges
<span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:yellow; border:1px solid black;"></span>	Fejlesztés szükséges
<span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:green; border:1px solid black;"></span>	Egészségzóna

A587-Q336

ÉVFOLYAM	9	Osztály	a	Szül.dátum:	1995.11.01
Iskola	Pécsi Tudományegyetem Babits Mihály Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola				
Pedagógus	Próba Ödön				
	Mérési időpont	Testmagasság	Testtömeg		
Első	2014.12.23	140 cm	60 kg		
utolsó	2015.01.26	178 cm	87 kg		

## HOSSZMETSZETI LEKÉRDEZÉS - TANULÓI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

2013/2014

2014/2015



100. ábra Zónaösszesítő - PDF

